

GUÍA

CÓDIGO	SOA-S1-G2				
VERSIÓN	14				
VIGENCIA	05/11/2021				
PAGINA 1 DE 55					

La actual pandemia por coronavirus (covid-19) expone a nuestro personal asistencial a una nueva amenaza, es por esta razón que la E.S.E CARMEN EMILIA OSPINA teniendo en cuenta las recomendaciones dictadas por la Organización mundial de la Salud (O.M.S), Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (C.D.C), la agencia de Administración de alimentos y medicamentos (FDA) y El Ministerio de Salud de Colombia, desarrolló una guía de bioseguridad para Disminuir el riesgo de contagio del virus Covid-19 en los empleados y contratistas de la institución.

Por el plan de contingencia se dispuso de diferentes áreas de la institución para la clasificación, atención, observación y hospitalización de usuarios con sintomatología respiratoria con caso probable y confirmado de infección por COVID-19 teniendo en cuenta la capacidad de este virus de infectar al ser humano se decidió en el marco de la evidencia actual diseñar una matriz de Elementos de Protección Personal acorde a cada una de las actividades que se están desarrollando en las diferentes sedes de la E.S.E. CARMEN EMILIA OSPINA. (Ver tabla 1.)

NO OLVIDE: EL LAVADO DE MANOS ES LA MEDIDA BÁSICA MÁS IMPORTANTE
Y A LA VEZ MÁS SIMPLE PARA PREVENIR EL CONTAGIO DEL COVID -19 POR
ESO ES IMPORTANTE INCENTIVAR ESTE PROCEDIMIENTO EN TODO EL
PERSONAL DE LA E.S.E CARMEN EMILIA OSPINA

NOTA ACLARATORIA: SE ESTABLECE EL USO OBLIGATORIO DEL TAPABOCAS N95 PARA TODO EL PERSONAL ASISTENCIAL INCLUIDO CONSULTA EXTERNA.

Tabla 1. Matriz de Elementos de Protección Personal. E.S.E CARMEN EMILIA OSPINA. Plan de contingencia por covid-19



CÓDIGO	SOA-S1-G2			
VERSIÓN	14			
VIGENCIA 05/11/2021				
PAGINA 2 DE 55				

	AREA RESPIRATORIA								
PERSONAL	Higiene de manos	mascarilla médica	Respirador N95	Batas Desechable	Conjunto de camisa y pantalón de Tela Lavable	Gafas o protector facial	Guantes	Gorros desechables	Polainas.
Personal de Area Respiratoria (Medico, Enfermera, Auxiliar de Enfermería) con riesgo de exposición a aerosoles	Si	Usar	Usar	Usar	Usar	Usar	Usar	Usar	Usar



CÓDIGO	SOA-S1-G2				
VERSIÓN	14				
VIGENCIA 05/11/2021					
PAGINA 3 DE 55					

PERSONAL	Higiene de manos	mascarilla médica	Respirador N95	Batas Desechable	Conjunto de camisa y pantalón desechables	Gafas o protector facial	Guantes	Gorros desechables	Polainas.
			URGE	NCIAS - OF	BSERVACIÓ	ÓΝ			
Guarda de seguridad del área de manejo de pacientes con sospecha o confirmación de infección por COVID-19	Si	Usar	Usar	Usar	Usar	Usar	Usar	Opcional	
Guarda de seguridad del servicio de urgencias de pacientes NO respiratorios NI sospechosos de Infección por covid-19	Si	Usar	Usar	Usar	Usar	usar		Opcional	
Auxiliar de línea de frente.	Si	Usar	Usar	Usar	Usar	Usar	Usar	Usar	
Auxiliar de triage respiratorio.	Si	Usar	Usar	Usar	usar	Usar	Usar	Usar	



CÓDIGO	SOA-S1-G2			
VERSIÓN	14			
VIGENCIA 05/11/2021				
PAGINA 4 DE 55				

| Médico, Enfermera jefe, Auxiliares de enfermería de urgencias para pacientes con sospecha o confirmación de infección por COVID-19     | Si | Usar |      |
|--|----|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Médico, Enfermera jefe, Auxiliares de enfermería de URGENCIAS para pacientes NO respiratorios NI sospechosos de Infección por covid-19 | Si | Usar |      |
| Medicos, Enfermera jefe, auxiliares de OBSERVACIÓN de paciente CON sospecha o confirmación de infección por                            | si | Usar |      |
| Personal encargado de la Toma de Muestra diagnóstica para Covid-19   | Si | Usar |



confirmación de infección por COVID-19 Facturador de

urgencias

Si

Usar

# GUÍA GUIA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PANDEMIA POR CORONAVIRUS (COVID-19) E.S.E CARMEN EMILIA OSPINA

CÓDIGO	SOA-S1-G2			
VERSIÓN	14			
VIGENCIA 05/11/2021				
PAGINA 5 DE 55				

Personal									
encargado del traslado y disposición final de cadáveres por COVID-19.	Si	Usar	Usar	Usar	Usar	Usar	Usar (Doble par)	Usar	Usar
personal APH encargada de trasladar pacientes con sospecha o confirmación de infección por COVID-19, pero NO requiere procedimiento que genera aerosoles	Si	Usar	Usar	Usar	Usar	Usar	Usar	Usar	Usar
personal APH encargada de trasladar pacientes con sospecha o confirmación de infección por COVID-19 CON procedimiento que genera aerosoles (Paciente Intubado, en RCP)	Si	Usar	Usar	Usar	usar	Usar	Usar	Usar	Usar
Personal APH que traslada pacientes NO respiratorios:	Si	Usar		Usar		Usar		Usar	
Personal de servicios generales del área de manejo de pacientes con sospecha o	Si	Usar	Usar	Usar	Usar	Usar	Usar Guantes de caucho	Usar	Usar

Usar

Usar



CÓDIGO	SOA-S1-G2			
VERSIÓN	14			
VIGENCIA 05/11/2021				
PAGINA 6 DE 55				

	APOYO A URGENCIAS								
PERSONAL	Higiene de manos	mascarilla médica	Respirador N95	Batas Desechable	Conjunto de camisa y pantalón desechables	Gafas o protector facial	Guantes	Gorros desechables	Polainas.
Personal de área Biomédica encargada de ingresar al área de atención de urgencias, observación u hospitalización de pacientes con sospecha o confirmación de infección por COVID-19	Si	Usar	Usar	Usar	Usar	Usar	Usar	Usar	
personal de Mantenimiento que debe ingresar al área de urgencias, observación u hospitalización de pacientes con sospecha o confirmación de infección por COVID-19	Si	Usar	Usar	Usar	Usar	Usar	Usar	Usar	
Personal del área de TIC que deba ingresar al área de urgencias, observación u hospitalización de pacientes con sospecha o confirmación de infección por COVID-19	Si	Usar	Usar	Usar	Usar	Usar	Usar	Usar	
Personal de Almacén que deba ingresar al área de urgencias, observación u hospitalización de pacientes con sospecha o confirmación de infección por COVID-19	Si	Usar	Usar	Usar	Usar	Usar	Usar	Usar	



CÓDIGO	SOA-S1-G2				
VERSIÓN	14				
VIGENCIA 05/11/2021					
PAGINA 7 DE 55					

Personal encargado del plan de contingencia que debe ingresa al área de atención de urgencias, observación u hospitalización de pacientes con sospecha o confirmación de infección por COVID-19	Si	Usar	Usar	Usar	Usar	Usar	Usar	Usar	
			Н	OSPITALI	ZACION  Conjunto de	Gafas o			
PERSONAL	Higiene de manos	mascarilla médica	Respirador N95	Batas Desechable	camisa y pantalón	protector facial	Guantes	Gorros desechables	Polainas.
		6		9	Partaon	audi	115-11		
Médicos, Enfermeras, Auxiliar de enfermería de Hospitalización de pacientes con sospecha o confirmación de infección por COVID-19	Si	Usar	Usar	Usar	usar	Usar	Usar	Usar	Usar
Médicos, Enfermeras, Auxiliar de enfermería de Hospitalización para pacientes NO respiratorios NI sospechosos de Infección por covid-19	Si	Usar	Usar en procedimient o generador de Aerosoles Paciente intubado, ventilación Manual u otro procedimient o generador de aerosoles.	Usar		Usar	usar (solo en la realizacion de procedimie ntos)	Opcional	
Guarda de seguridad del servicio de hospitalización NO covid.	Si	Usar				Usar			
Servicio de Alimentación	Si	Usar		usar		Usar		Usar	



CÓDIGO	SOA-S1-G2				
VERSIÓN	14				
VIGENCIA 05/11/2021					
PAGINA 8 DE 55					

CONSULTA EXTERNA									
PERSONAL	Higiene de manos	mascarilla médica	Respirador N95	Batas Desechable	Conjunto de camisa y pantalón desechables	Gafas o protector facial	Guantes	Gorros desechables	Polainas.
Personal de Consulta externa (Medico, Enfermera, Auxiliar de enfermeria) con riesgo de exposicion a aerosoles y/o atencion a paciente sospechoso o confirmado con covid- 19.	si	Usar	Usar	Usar	Usar	Usar	Usar	Usar	
Medico de orientacion telefonica	si	Usar				Usar			



CÓDIGO	SOA-S1-G2				
VERSIÓN	14				
VIGENCIA	05/11/2021				
PAGINA 9 DE 55					

	RADIOLOGÍA								
PERSONAL	Higiene de manos	mascarilla médica	Respirador N95	Batas Desechable	Overol antifluido.	Gafas o protector facial	Guantes	Gorros desechables	Polainas.
Tecnico de radiologia encargado de Tomar imágenes diagnósticas a pacientes con sospecha o confirmación de infección por COVID-19	Si	Usar	Usar	Usar	usar	Usar	Usar	Usar	
Tecnico de radiologia encargado de Tomar imágenes diagnósticas a pacientes NO Respiratorios	Si	Usar			Usar	Usar			



CÓDIGO	SOA-S1-G2				
VERSIÓN	14				
VIGENCIA	05/11/2021				
PAGINA 10 DE 55					

	ODONTOLOGÍA								
PERSONAL	Higiene de manos	mascarilla médica	Respirador N95	Batas Desechable	Overol antifluido.	Gafas o protector facial	Guantes	Gorros desechables	Polainas.
personal de odontología que atiende pacientes con sospecha o confirmación de infección por COVID-19	Si	Usar	Usar	Usar	Usar	Usar	Usar	Usar	Usar
personal de odontología que atiende pacientes NO respiratorios, NI sospechosos de infección por COVID-19	Si	Usar	Usar	Usar	Usar	Usar	Usar	Usar	Usar



CÓDIGO	SOA-S1-G2				
VERSIÓN	14				
VIGENCIA	05/11/2021				
PAGINA 11 DE 55					

	HIGIENISTA ORAL								
PERSONAL	Higiene de manos	mascarilla médica	Respirador N95	Overol Desechable	Overol antifluido.	Gafas oprotector facial	Guantes	Gorros desechables	Polainas.
personal de odontología que atiende pacientes con sospecha o confirmación de infección por COVID-19	Si	Usar	Usar	Usar	Usar	Usar	Usar	Usar	Usar
personal de odontología que atiende pacientes NO respiratorios, NI sospechosos de infección por COVID-19	Si	Usar	Usar	Usar	Usar	Usar	Usar	Usar	Usar



CÓDIGO	SOA-S1-G2				
VERSIÓN	14				
VIGENCIA 05/11/2021					
PAGINA 12 DE 55					

	LABORATORIO CLÍNICO								
PERSONAL	Higiene de manos	mascarilla médica	Respirador N95	Batas Desechable	Conjunto de camisa y pantalón desechables	Gafas o protector facial	Guantes	Gorros desechables	Polainas.
Personal de laboratorio clínico en contacto con muestras de paciente con sospecha o confirmación de infección por COVID-19	Si	Usar	Usar	Usar	Usar	Usar	Usar	Usar	Usar
Personal de laboratorio clínico sin contacto con pacientes NO respiratorios, NI sospechosos de infección por COVID-19	Si	Usar		Usar		Usar	Usar	Usar	
Personal de transporte de muestras de paciente con muestras de paciente con sospecha o confirmación de infección por COVID-19	Si	Usar	Usar	Usar		Usar	Usar	Opcional	



CÓDIGO	SOA-S1-G2				
VERSIÓN	14				
VIGENCIA 05/11/2021					
PAGINA 13 DE 55					

	ATENCION DOMICILIARIA								
PERSONAL	Higiene de manos	mascarilla médica	Respirador N95	Batas Desechable	Conjunto de camisa y pantalón desechables	Gafas o protector facial	Guantes	Gorros desechables	Polainas.
Personal de atención Domiciliaria (Médico, Enfermera, Auxiliar de Enfermería, psicólogos)	Si	Usar		Usar		Usar		Usar	
Personal de atención Domiciliaria (Médico, Enfermera, Auxiliar de Enfermería, psicólogos) a Paciente con traqueostomía o a quien se le realizan procedimientos generadores de aerosoles en casa.	Si	Usar	Usar	Usar	Usar	Usar	Usar	Usar	Usar

	VACUNACIÓN								
PERSONAL	Higiene de manos	mascarilla médica	Respirador N95	Batas Desechable	Overol Desechable	Gafas o protector facial	Guantes	Gorros desechables	Polainas.
Personal Vacunacion Covid- 19 Intramural, Solo el vacunador debe usar Proteccion facial, ademas de los otros elementos resaltados.	Si	Usar		Usar	Usar	Usar		Usar	
Personal de Vacunacion no covid-19 intra y extramural	Si	Usar		Usar				Usar	



GUÍA

CÓDIGO	SOA-S1-G2			
VERSIÓN	14			
VIGENCIA	05/11/2021			
PAGINA 14 DE 55				

	PERSONAL EN AREAS ADMINISTRATIVAS									
PERSONAL	Higiene de manos	mascarilla médica	Respirador N95	Batas Desechable	Conjunto de camisa y pantalón desechables	Gafas o protector facial	Guantes	Gorros desechables	Polainas.	
personal de almacén en áreas de pacientes <u>NO</u> respiratorios <u>NI</u> sospechosos de Infección por covid- 19	Si	Usar				Usar				
Personal del área administrativa	Si	Usar				Usar				
conductores administrativos	Si	Usar				Usar				

#### PROCEDIMIENTO GENERADOR DE AEROSOLES

(Los procedimientos subrayados son los que actualmente se realizan en la E.S.E Carmen Emilia Ospina)

- Intubación y extubación endotraqueal.
- Ventilación manual con presión positiva antes de la intubación.
- Toracostomía a drenaje cerrado.
- Traqueostomía abierta o percutánea en cualquier escenario.
- Cambio de cánula de traqueostomía.
- Succión antes y después de la intubación.
- Ventilación manual con presión positiva después de la intubación.
- Inserción de sonda nasogástrica.
- Actividades en las que se desconecte el sistema ventilatorio.
- Todas las cirugías laparoscópicas y abiertas, en especial si requieren el uso de electrocirugía (lo cual incluye el uso de electrobisturí).
- Ventilación mecánica no invasiva incluyendo (CPAP, BiPAP, ASV).
- Ventilación Oscilatoria de Alta Frecuencia (HFOV).



CÓDIGO	SOA-S1-G2		
VERSIÓN	14		
VIGENCIA	05/11/2021		
PAGINA 15 DE 55			

- Cánula Nasal de Alto Flujo (HFNO).
- Broncoscopia y procedimientos relacionados (broncoscopia rígida, fibrobroncoscopia flexible, cepillado y lavado broncoalveolar, biopsia transbronquial, etc.).
- Procedimientos en una traqueostomía en cualquier escenario (colocación, retiro y cambio de la cánula).
- Cricotiroidotomía.
- <u>Intervenciones en el servicio de urgencias con paciente con trauma.</u>
- Toracotomía de resucitación.
- Sutura de heridas penetrantes soplantes (tórax o cuello).
- Procedimientos dentales con uso de dispositivos de alta velocidad.
- Procedimientos con uso de succión fenestrada o motor/fresa a altas revoluciones:
   tracto aerodigestivo superior (oído, cavidad nasal, cavidad oral, faringe y laringe).
- Necropsia.
- Tratamiento con nebulizador.
- Obtención de una muestra de esputo y esputo inducido.
- Reanimación cardio-cerebro pulmonar.
- Endoscopia gastrointestinal superior e inferior.
- Otros procedimientos endoscópicos y no endoscópicos de la vía aero digestiva incluyendo nasofibrolaringoscopia, laringoestroboscopia, evaluación endoscópica de la deglución, ultrasonido endoscópico bronquial.
- Extracción de cuerpo extraño en tracto aerodigestivo superior.
- Drenaje de absceso oral.
- Ecocardiograma transesofágico.
- Inserción de una sonda nasogástrica.
- Retiro de sonda de gastrostomía.
- Trabajo de parto y atención del parto.
- Atención o acompañamiento a pacientes durante la ingesta vía oral

	GUÍA	CÓDIGO	SOA-S1-G2			
	GUIA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN	VERSIÓN	14			
CARMEN EMILIA OSPINA	PERSONAL (EPP) PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PANDEMIA POR CORONAVIRUS (COVID-19) E.S.E CARMEN					
Saud, blenestar y dignidad	EMILIA OSPINA	PAGINA 16 DE 55				

#### ACTIVIDADES CON BAJA PROBABILIDAD DE GENERACIÓN DE AEROSOLES

(Los procedimientos subrayados son los que actualmente se realizan en la E.S.E Carmen Emilia Ospina).

- Utilización de máscara de oxígeno con filtro.
- Utilización de acceso venoso o intraóseo.
- Posicionamiento de marcapaso transcutáneo.
- Estudios de ultrasonografía en pacientes que no cuenten con situaciones descritos en lista # 1.
- Toma de muestras sanguíneas.



CÓDIGO	SOA-S1-G2			
VERSIÓN	14			
VIGENCIA	05/11/2021			
PAGINA 17 DE 55				

## EPP para desarrollar actividades con baja probabilidad de generación de aerosoles.

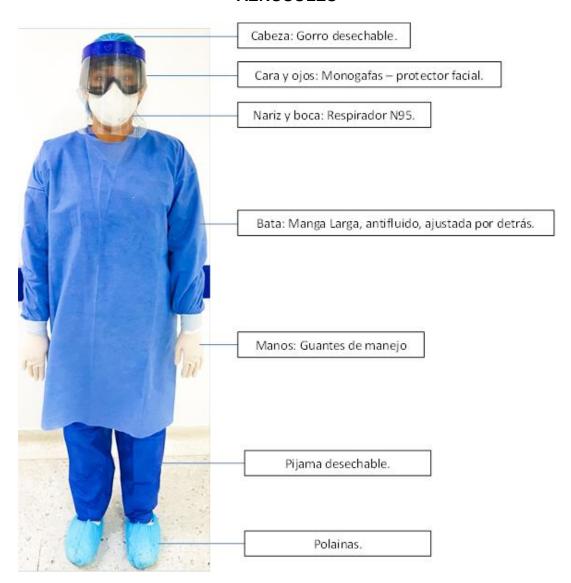


MEN EMILIA OSPINA laud, blenestar y dignidad	

						-				
GUIA	PARA	EL	USO	DE	EL	<b>EMENTO</b>	DE	PRC	TECC	ΙÓΝ
PERS	ONAL	(EPP	) PLA	AN I	DE	CONTIN	GENC	IA F	PARA	LA
PAND	EMIA F	OR (	ORO	IVAV	RUS	(COVID	-19) E	E.S.E	CARM	1EN
<b>EMILI</b>	A OSPI	NA				-	•			

CÓDIGO	SOA-S1-G2			
VERSIÓN	14			
VIGENCIA	05/11/2021			
PAGINA 18 DE 55				

### EPP PARA ACTIVIDADES Y PROCEDIMIENTOS CON DE GENERACIÓN DE AEROSOLES





GUÍA

CÓDIGO	SOA-S1-G2				
VERSIÓN	14				
VIGENCIA	05/11/2021				
PAGINA 19 DE 55					



## EPP para certificación de muertes domiciliarias:

- 1. Pijama desechable.
- 2. Respirador N95.
- 3. Monogafas.
- 4. Protector facial.
- Gorro.
- 6. Overol desechable.
- 7. Polainas.
- 8. Doble par de guantes.



GUÍA

CÓDIGO	SOA-S1-G2			
VERSIÓN	14			
VIGENCIA	05/11/2021			
PAGINA 20 DE 55				



## EPP Para personal encargado de traslado de cadáveres:

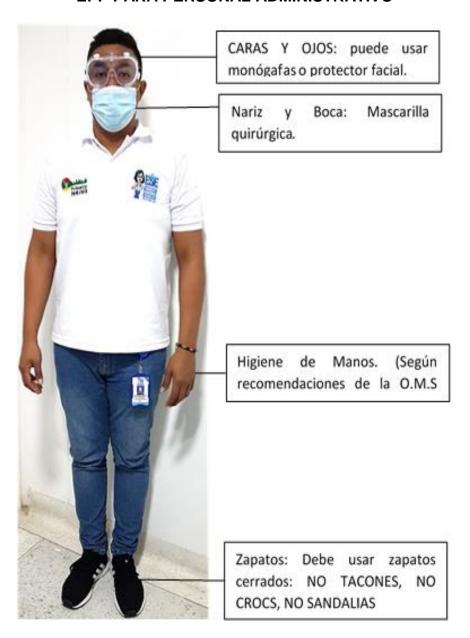
- 1. Pijama desechable.
- Bata manga larga desechable.
- 3. Respirador N95.
- 4. Monogafas.
- 5. Protector facial.
- 6. Gorro desechable.
- 7. Polainas.
- 8. Doble par de guantes.



GUIA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN
PERSONAL (EPP) PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA
PANDEMIA POR CORONAVIRUS (COVID-19) E.S.E CARMEN
EMILIA OSPINA

CÓDIGO	SOA-S1-G2
VERSIÓN	14
VIGENCIA 05/11/2021	
PAGINA 21 DF 55	

#### **EPP PARA PERSONAL ADMINISTRATIVO**



	GUÍA	CÓDIGO	SOA-S1-G2	
	GUIA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN	VERSIÓN	14	
CARMEN EMILIA OSPINA	PERSONAL (EPP) PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PANDEMIA POR CORONAVIRUS (COVID-19) E.S.E CARMEN	VIGENCIA	05/11/2021	
Saud, blenestar y dignidad	EMILIA OSPINA		PAGINA 22 DE 55	

#### **CONSIDERACIONES ESPECIALES:**

- Incentivar el uso racional de EPP.
- El personal debe colocar sus EPP en un área limpia libre del contacto con usuarios con infección respiratoria con sospecha o confirmación de infección por covid-19 antes del ingreso a sus actividades.
- Realizar lavado de manos siguiendo las recomendaciones de la OMS antes y después de la colocación de los EPP.
- Teniendo en cuenta los procedimientos generadores de aerosoles se debe limitar el número del personal expuesto a estos procedimientos, además se debe contar con los siguientes Elementos de Protección Personal para ejecutar dichos procedimientos:
  - Tapaboca de alta eficiencia N95.
  - Bata desechable.
  - Pijama Desechable.
  - Bata desechable.
  - Guantes.
  - Gafas.
  - Gorro desechable.
  - Polainas.

Nota: una vez terminado el procedimiento generador de aerosoles se deben retirar los EPP y desecharlos, las gafas y protectores faciales se pueden descontaminar y desinfectar, de acuerdo a su estado se pueden usar de nuevo, la descontaminación y desinfección de este elemento se debe realizar con quantes puestos.

 Al finalizar el traslado de un paciente con sospecha o confirmación de infección por COVID-19, el personal de APH debe realizar aseo terminal del vehículo, dicho

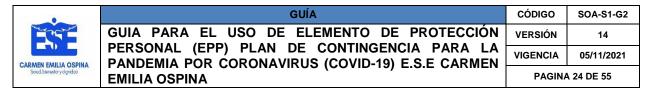


**GUÍA** 

CÓDIGO	SOA-S1-G2	
VERSIÓN	14	
VIGENCIA 05/11/2021		
DAGINA 22 DE 55		

personal al terminar la entrega del paciente se debe realizar cambio de guantes, conservar los otros EPP y una vez finalizado el aseo de la ambulancia se debe retirar los EPP y desecharlos en bolsa roja marcada con "Covid-19". Puede descontaminar y desinfectar las gafas con guantes limpios puestos, además si no se realizaron PGA dentro de la cabina de la ambulancia como: reanimación, intubación orotraqueal, ventilación manual se puede realizar reutilización limitada del tapabocas siguiendo las recomendaciones de esta guía.

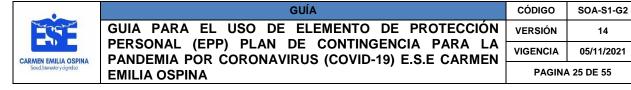
- Se debe limitar el número de trabajadores de salud que están en contacto con paciente con sospecha o confirmación de infección por covid-19.
- Cuando se finalice la toma de muestra para el diagnóstico de Covid-19, la persona encargada se debe desplazar al área destinada para el retiro de EPP y desecharlos en bolsa roja marcada con covid-19. Puede descontaminar y desinfectar las gafas con quantes limpios puestos.
- El técnico de radiología debe usar todos los EPP que aparecen en la matriz anteriormente descrita cuando este en contacto con un paciente con sospecha o confirmación de infección por covid-19, una vez terminada la toma de la imagen diagnostica debe informar al personal de servicios generales para la desinfección de los equipos; si por alguna razón al usuario se le está realizando un procedimiento generador de aerosoles el técnico y asistencial acompañante debe desechar los EPP excepto las monogafas y protector facial ya que estos se pueden desinfectar y reutilizar.
- Las empresas encargadas de la seguridad y de servicios generales de la E.S.E CARMEN EMILIA OSPINA deben suministrar todos los elementos de protección personal necesarios para el desarrollo de sus actividades en las áreas donde se brinde atención a los usuarios con sospecha o confirmación de infección por COVID-19. El área de servicios generales además debe continuar aplicando el protocolo de bioseguridad institucional para realizar el aseo terminal de las áreas contaminadas.
- El uso de los Elementos de Protección Personal es estrictamente necesario y de obligatorio cumplimiento de acuerdo a las recomendaciones de esta guía.



- Los EPP son de uso personal por tal razón son intransferibles.
- Al finalizar su jornada laboral se debe dirigir después de quitarse sus EPP y de lavarse las manos según las recomendaciones de la O.M.S al sitio designado para ducharse se recomienda traer ropa extra para cambiarse y dirigirse a su hogar, no olvide: jamás debe llevar su ropa sucia o contaminada a casa y si lo hace tome las medidas pertinentes para evitar un contagio familiar.
- Si se requiere que el personal biomédico realice la revisión y/o reparación de algún equipo la o el enfermero jefe de turno o encargado del servicio debe realizar descontaminación del equipo y desinfección según el protocolo de bioseguridad y entregar al Encargado biomédico el equipo en un área limpia. Si no es posible sacar el equipo del área de atención de pacientes respiratorios sospechoso o confirmado de covid-19 debe ingresar con los EPP según la anterior Matriz. se debe tratar al máximo descontaminar y desinfectar el equipo y sacarlo del área para disminuir el número de personal expuesto. se aclara que si el consultorio médico o triage respiratorio no tiene pacientes en el momento y cuenta con el aseo terminal el personal puede ingresar con mascarilla médica (tapabocas convencional)
- El personal de área de TIC debe procurar al máximo solucionar los problemas con el software a distancia utilizando las aplicaciones disponibles en la institución (anydesk), si el problema es del equipo de cómputo y/o impresora del área de atención de pacientes respiratorios sospechoso o confirmado de covid-19 debe ingresar con los EPP según la anterior Matriz. se aclara que si el consultorio médico o triage respiratorio no tiene pacientes en el momento y cuenta con el aseo terminal el personal puede ingresar con mascarilla médica (tapabocas convencional).

#### Vida útil de los tapabocas:

✓ <u>La mascarilla médica o tapabocas convencional</u> tiene una vida útil de aproximadamente 6 horas en uso continuo pero si se conserva de manera adecuada su vida útil se puede extender a aproximadamente 8 horas. si el



tapabocas se humedece, se rompe o se contamina se debe cambiar de inmediato.

- ✓ Respirador N95 tiene una vida útil que puede llegar a ser de 8-12 horas de uso continuo, para su conservación se recomienda depositar en sobre de papel de la siguiente forma:
  - 1. Retire sus guantes.
  - 2. Realice lavado de manos según recomendaciones de la OMS.
  - 3. Retire su respirador N95: Utilice las manos para sujetar las bandas y sacarlas una por una sin tocar la parte delantera de su respirador.
  - 4. Sujetándolo de las bandas elásticas depositar con cuidado en bolsa de papel y colapse por el pliegue de fábrica.
  - 5. Deposite la bolsa de papel en un lugar seco y sin humedad.
  - 6. Lávese de nuevo las manos siguiendo las recomendaciones de la OMS.



• REUTILIZACIÓN LIMITADA: teniendo en cuenta la moderación en el gasto de los EPP en el marco de la pandemia de covid-19 y el número limitado de EPP a nivel mundial se adelantara la estrategia de "REUTILIZACIÓN LIMITADA" la cual fue diseñada como una opción para la conservación de Elementos de protección personal no contaminados en Procedimientos Generadores de Aerosoles o por contaminación con fluidos del paciente. Ver tabla 2.

## CARMEN EMILIA OSPINA Soud, biensdary digydda

## GUÍA GUIA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PANDEMIA POR CORONAVIRUS (COVID-19) E.S.E CARMEN EMILIA OSPINA

CÓDIGO	SOA-S1-G2
VERSIÓN	14
VIGENCIA 05/11/2021	
PAGINA 26 DF 55	

Tabla 2. Reutilización Limitada de EPP según función del trabajador

REUTILIZACION LIMITADA DE EPP
si no se ha expuesto a procedimientos generadores de aerosoles o si su EPP no fue contaminado se puede realizar "Reutilización limitada de los EPP para los siguientes funciones:
Técnico de radiología.
Personal del área biomédica.
Personal de mantenimiento.
Personal del área de TIC.
Personal de Almacén.
Personal de toma de muestras.
Personal APH.

Si se toman las medidas necesarias como la correcta forma de quitarse los EPP y el depositarlos en áreas secas o de baja de humedad los EPP se pueden conservar funcionales por un tiempo mayor a su vida útil de referencia.

Tabla 3. EPP Disponibles para reutilización limitada

EPP	REUTILIZACION LIMITADA	DURACIÓN
GUANTES	NO	
PROTECTOR FACIAL	SI	HASTA QUE SUS CONDICIONES LO PERMITAN.
BATA	SI	12 HORAS SEGÚN OFICIO
GAFAS	SI	HASTA QUE SUS CONDICIONES LO PERMITAN.
GORRO DESECHABLE	SI	TURNO DE 12 HORAS
POLAINAS	NO	

El personal de aparecer en la tabla 2 será capacitado en el adecuado retiro de los EPP y conservación de los mismos por parte del área de salud Ocupacional.



GUÍA

CÓDIGO	SOA-S1-G2
VERSIÓN	14
VIGENCIA 05/11/2021	
PAGINA 27 DE 55	

#### **RECOMENDACIONES:**

LAVADO DE MANOS: EL LAVADO DE MANOS ES LA MEDIDA BÁSICA MÁS IMPORTANTE Y A LA VEZ MÁS SIMPLE PARA PREVENIR EL CONTAGIO DEL COVID -19 POR ESO ES IMPORTANTE INCENTIVAR ESTE PROCEDIMIENTO EN TODO EL PERSONAL DE LA E.S.E CARMEN EMILIA OSPINA.

 Al ingreso a su área de trabajo: antes de colocarse sus EPP e iniciar sus actividades debe realizar el correcto lavado de manos siguiendo los 11 pasos del protocolo establecido por la O.M.S.

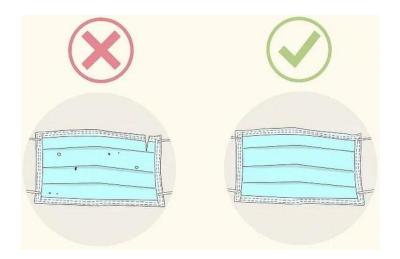


	GUÍA	CÓDIGO	SOA-S1-G2
	GUIA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN	VERSIÓN	14
CARMEN EMILIA OSPINA	PERSONAL (EPP) PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PANDEMIA POR CORONAVIRUS (COVID-19) E.S.E CARMEN	VIGENCIA	05/11/2021
Saud, bienestar y dignidad	EMILIA OSPINA PAGINA 28 DE		A 28 DE 55

#### **CORRECTO USO DEL TAPABOCAS CONVENCIONAL:**

#### Para ponerse el tapabocas:

- ✓ Antes de tocar un tapabocas limpio: Debe lavarse las manos según la recomendación anterior.
- ✓ Revisa el tapabocas: Una vez que haya tomado un tapabocas nuevo (sin uso) de la caja, revíselo para asegurarse de que no tenga defectos, agujeros ni desgarros en el material. Si el tapabocas tiene alguna de estas deficiencias, bótelo y saque otro nuevo de la caja.



✓ Oriente la parte superior del tapabocas correctamente: Para que el tapabocas quede lo más cerca posible de su piel, tenga en cuenta que la parte superior del mismo tiene un borde flexible, pero rígido, en alambre, que puede moldear alrededor de su nariz. Cerciórese que ese lado esté orientado hacia arriba antes de colocarse el tapabocas.

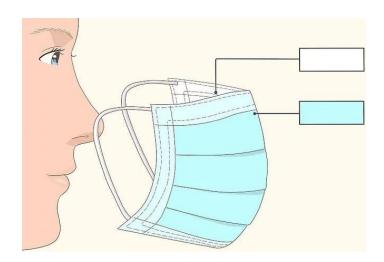


**GUÍA** 

CÓDIGO	SOA-S1-G2
VERSIÓN	14
VIGENCIA 05/11/2021	
PAGINA 29 DE 55	



✓ Asegúrese que el lado correcto del tapabocas quede hacia afuera: El interior de la mayoría de los tapabocas es de color blanco, mientras que el exterior es de otros colores. Antes de ponértelo, revise que el lado blanco vaya hacia su cara.



✓ Póngase el tapabocas en la cara: Existen muchos tipos de tapabocas, cada uno con diferentes métodos de fijación a la cabeza.

Con bandas para las orejas: Algunos tapabocas tienen dos bandas para colocar en cada una de las orejas. Por lo general, estas bandas se hacen de un material elástico para que puedan estirarse. Agarre este tipo de tapabocas por las bandas,



**GUÍA** 

CÓDIGO	SOA-S1-G2	
VERSIÓN	14	
VIGENCIA 05/11/2021		
PAGINA 20 DE 55		

ponga una alrededor de una de sus orejas y luego la otra alrededor de la del otro lado

Con lazos o correas: Algunos tapabocas vienen con piezas de tela que se amarran alrededor de la parte posterior de la cabeza. Son lazos o correas en la parte superior e inferior. Tome el tapabocas de los lazos superiores, colóquelos alrededor de la parte posterior de la cabeza y amárrelos para unirlos. Luego, haga lo mismo con los lazos inferiores.

Con bandas alrededor de la cabeza: Algunos vienen con dos bandas elásticas que se colocan encima y alrededor de la parte posterior de la cabeza (distintas a las que se colocan alrededor de las orejas). Sujete el tapabocas frente a tu cara, jala las bandas por encima de la parte superior de su cabeza y póngalas alrededor de ésta.

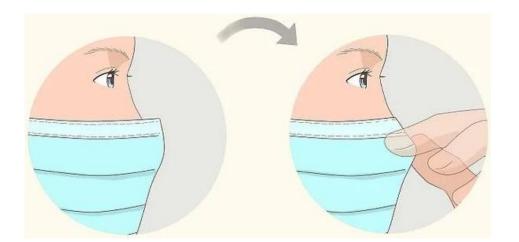


✓ Ajuste la pieza que va en la nariz: Ahora que el tapabocas está en su lugar en la cabeza y la cara, use el dedo índice y el pulgar para pellizcar la parte flexible de su borde superior, alrededor del puente de la nariz.

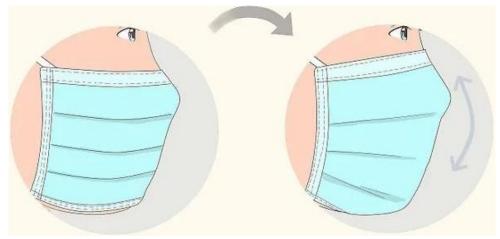


GUÍA

CÓDIGO	SOA-S1-G2	
VERSIÓN	14	
VIGENCIA 05/11/2021		
PAGINA 31 DE 55		



✓ Ajuste el tapabocas en su cara y debajo de su barbilla: Una vez que el tapabocas esté totalmente asegurado, acomódelo para que te cubra la cara y la boca, de modo que el borde inferior quede debajo de su barbilla.



#### Forma correcta para quitarse el tapabocas:

- ✓ Lávese las manos: Dependiendo de lo que hacía con las manos antes de quitarse el tapabocas, es posible que tenga que lavárselas.
- ✓ Quítese el tapabocas con mucho cuidado: Retírelo solamente tocando los bordes, las correas, los lazos, las ataduras o las bandas. No toque la parte frontal debido a que podría estar contaminada.



GUÍA

CÓDIGO	SOA-S1-G2	
VERSIÓN	14	
VIGENCIA	05/11/2021	
PAGINA 32 DE 55		

- Con bandas para las orejas: Utilice las manos para sujetar dichas bandas y sacarlas una por una.
- Con lazos o correas: Use las manos para desatar las correas inferiores primero y luego las superiores. Retire el tapabocas mientras sujeta las correas de arriba.
- Con bandas alrededor de la cabeza: Utilice las manos para llevar las bandas elásticas hacia arriba, por encima de su cabeza, una por una. Retire el tapabocas de su cara mientras sostienes la banda elástica superior.



✓ Quítese el tapabocas de forma segura: Los tapabocas están diseñados para usarse una sola vez. Por lo tanto, cuando se lo quite, póngalo en la caneca de color ROJO de inmediato.



	GUÍA		SOA-S1-G2
GUIA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN	VERSIÓN	14	
CARMEN EMILIA OSPINA	PERSONAL (EPP) PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PANDEMIA POR CORONAVIRUS (COVID-19) E.S.E CARMEN		05/11/2021
Soud-bienedry deridded  EMILIA OSPINA	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	PAGINA 33 DE 55	

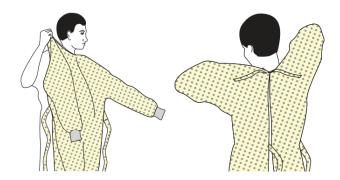
✓ Lávese las manos otra vez: Una vez que haya desechado el tapabocas de forma segura, lávese las manos nuevamente para asegurarse de que están limpias y no se hayan contaminado al tocar el tapabocas sucio.

### SECUENCIA PARA PONERSE EL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

#### 1. LAVESE LAS MANOS

#### 2. **BATA**:

- Cubra con la bata completamente el torso desde el cuello hasta las rodillas, los brazos hasta el final de las muñecas y cubra alrededor de la espalda.
- Ajuste las cuerdas en la parte posterior del cuello y la cintura.



#### 3. TAPABOCAS:

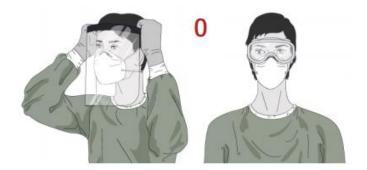
Según recomendación anterior en esta guía.



	GUÍA		SOA-S1-G2
	GUIA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN	VERSIÓN	14
PERSONAL (EPP) PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PANDEMIA POR CORONAVIRUS (COVID-19) E.S.E CARMEN		VIGENCIA	05/11/2021
Sout breatory digitals  EMILIA OSPINA		PAGINA 34 DE 55	

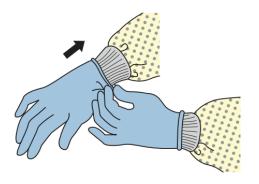
### 4. GAFAS O PROTECTOR FACIAL:

• Colóquelo sobre la cara y los ojos y ajústelo



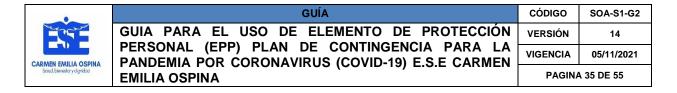
#### 5. **GUANTES**:

• Colóquese los guantes extendiéndolos hasta cubrir la manga de la bata.



### NOTA: <u>UTILICE PRÁCTICAS DE TRABAJO SEGURO PARA PROTEGERSE Y</u> <u>LIMITAR EL ESPACIO DE CONTAMINACIÓN</u>

- Mantenga las manos alejadas de la cara.
- Limite las superficies tocadas
- Cambie los guantes cuando estén rotos o muy contaminados.
- Realizar higiene de manos



#### CÓMO QUITAR CON SEGURIDAD EL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)

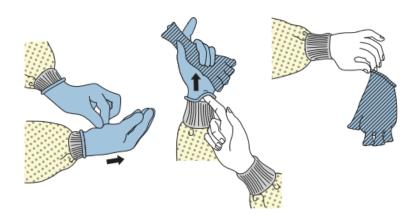
Existen varias formas seguras para retirar los elementos de protección personal, en esta guía se le recomienda al personal de la E.S.E CARMEN EMILIA OSPINA dos técnicas sugeridas por la CDC; el objetivo es evitar el contacto con las partes expuestas de los EPP al covid-19 y así disminuir el riesgo de contagio.

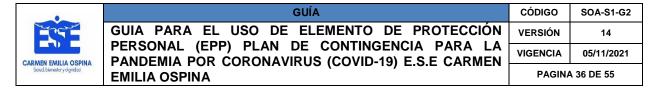
#### **EJEMPLO 1:**

#### 1. GUANTES

NO OLVIDE QUE: ¡¡¡ El exterior de los guantes está contaminado!!!

- Si sus manos se contaminan durante la extracción del guante, inmediatamente lávese las manos o use un desinfectante para manos a base de alcohol siguiendo las indicaciones de la OMS.
- ✓ Usando una mano enguantada, agarre el área de la palma de la otra mano enguantada y quítese el primer guante.
- ✓ Sostenga el guante que se acaba de quitar en la mano enguantada
- ✓ Deslice los dedos de la mano descubierta debajo del guante de la mano contraria desde la muñeca y retire el segundo guante sobre el primero.
- ✓ Deseche los guantes en una bolsa roja marcada con covid-19.





#### 2. GAFAS O PROTECTOR FACIAL

NO OLVIDE: ¡¡¡ El exterior de las gafas o el protector facial están contaminados!!!

- ✓ Si sus manos se contaminan durante el retiro de gafas o protector facial, lávese las manos inmediatamente o use un desinfectante para manos a base de alcohol
- ✓ Retire las gafas protectoras o el protector facial de la parte posterior levantando la banda para la cabeza o piezas para los oídos.
- ✓ Si el artículo es reutilizable, Puede descontaminar y desinfectar las gafas con guantes limpios puestos. De lo contrario, deséchelo en una bolsa roja marcada con covid-19.



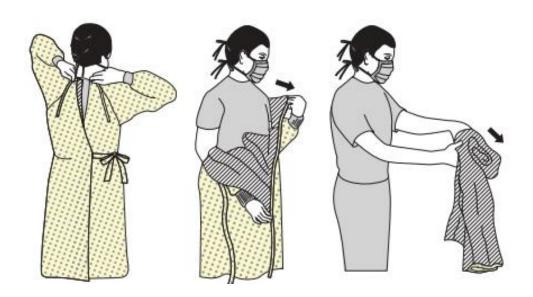
#### **3. BATA.**

NO OLVIDE: ¡¡¡ La parte delantera de la bata y las mangas están contaminadas!!!

- ✓ Si sus manos se contaminan durante el retiro de la bata, inmediatamente lávese las manos o use un desinfectante para manos a base de alcohol siguiendo las recomendaciones de la OMS.
- ✓ Desabroche los cordones de la bata, cuidando que las mangas no entren en contacto con su cuerpo al alcanzar los cordones.
- ✓ Retire la bata del cuello y los hombros, tocando solo la parte interior de la bata.

	GUÍA	CÓDIGO	SOA-S1-G2
	GUIA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN	VERSIÓN	14
PERSONAL (EPP) PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA CARMEN EMILIA OSPINA PANDEMIA POR CORONAVIRUS (COVID-19) E.S.E CARMEN		VIGENCIA	05/11/2021
Saud, bienestar y dignidad	EMILIA OSPINA		A 37 DE 55

✓ Voltee la bata al revés, dóblela o enróllela y deseche en una bolsa roja marcada con covid-19.



### 4. TAPABOCAS CONVENCIONAL O RESPIRADOR N95.

NO OLVIDE: ¡¡¡ El frente de la máscara / respirador está contaminado - NO TOQUE!!!

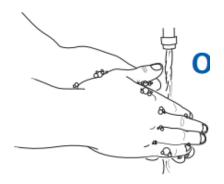
Para el retiro seguir las recomendaciones de esta guía.



	GUÍA	CÓDIGO	SOA-S1-G2
	GUIA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA	VERSIÓN	14
CARMEN EMILIA OSPINA	VIGENCIA	05/11/2021	
Salud, blenestary dignidad			A 38 DE 55

#### **5. LAVADO DE MANOS.**

Lavar las manos según las recomendaciones de la OMS inmediatamente después de retirarse todo EPP.



#### **EJEMPLO 2**

#### 1. BATA Y GUANTES.

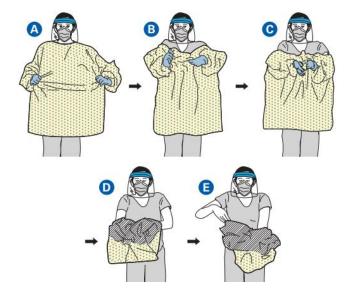
NO OLVIDE: ¡¡¡ El frente y las mangas de la bata y el exterior de los guantes son ¡contaminado !!!

- ✓ Si sus manos se contaminan durante la retirada de la bata o el guante, lávese las manos inmediatamente según las recomendaciones de la O.M.S.
- ✓ Sujete la bata por la parte delantera y aléjela de su cuerpo con fuerza para que los lazos se rompan, cogiendo la parte exterior de la bata solo con los guantes puestos.
- ✓ Mientras se quita la bata, dóblela o enróllela de adentro hacia afuera.
- ✓ Mientras se quita la bata, quítese los guantes al mismo tiempo, solo tocando el interior de los guantes y la bata.
- ✓ Deseche estos elementos en una bolsa roja marcada con covid-19.



GUÍA

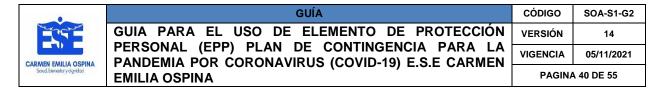
CÓDIGO	SOA-S1-G2	
VERSIÓN	14	
VIGENCIA 05/11/2021		
PAGINA 39 DF 55		



#### 2. GAFAS O PROTECTOR FACIAL

NO OLVIDE: ¡¡¡ El exterior de las gafas o el protector facial están contaminados!!!

- ✓ Si sus manos se contaminan durante el retiro de gafas o protector facial, lávese las manos inmediatamente o use un desinfectante para manos a base de alcohol
- ✓ Retire las gafas protectoras o el protector facial de la parte posterior levantando la banda para la cabeza o piezas para los oídos.
- ✓ Si el artículo es reutilizable, Puede descontaminar y desinfectar las gafas con guantes limpios puestos. De lo contrario, deséchelo en una bolsa roja marcada con covid-19.
- ✓ Para hacer la limpieza se hace con enziger, aplicando un puff en 1 litro y medio de agua
- ✓ Dejar en inmersión 5 minutos
- ✓ Enjuagar con agua
- ✓ Desinfectar con alcohol al 70%





#### 4. TAPABOCAS CONVENCIONAL O RESPIRADOR N95.

NO OLVIDE: ¡¡¡ El frente de la máscara / respirador está contaminado - NO TOQUE!!!

Para el retiro seguir las recomendaciones de esta guía.



#### **5. LAVADO DE MANOS.**

Lavar las manos según las recomendaciones de la OMS inmediatamente después de retirarse todo EPP.



**GUÍA** 

CÓDIGO	SOA-S1-G2	
VERSIÓN	14	
VIGENCIA 05/11/2021		
PAGINA 41 DE 55		



### SECUENCIA PARA PONERSE EL OVEROL DE BIOSEGURIDAD Y OTROS EPP

- 1. Quítese todos los efectos personales (joyas, reloj, teléfono, móvil, bolígrafos, etc.).
- 2. Lávese las manos con agua y jabón siguiendo las recomendaciones de la OMS (no se recomienda en este caso usar solución alcoholada).
- 3. Haga una inspección visual para cerciorarse de que todos los componentes del EPP sean del tamaño correcto y de una calidad apropiada.
- 4. Inicie el procedimiento para ponerse el equipo de protección personal bajo la orientación y supervisión de un observador (colega).
- 5. Póngase La pijama desechable.



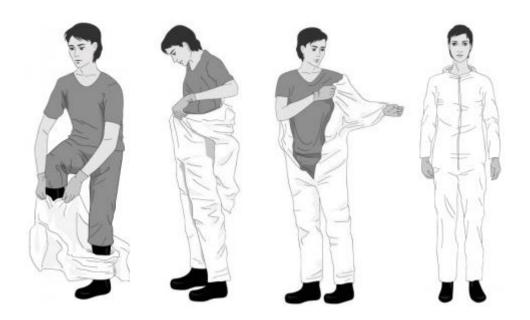
	GUÍA	CÓDIGO	SOA-S1-G2	
	GUIA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN	VERSIÓN	14	
PERSONAL (EPP) PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PARMENEMILIA OSPINA PANDEMIA POR CORONAVIRUS (COVID-19) E.S.E CARMEN			05/11/2021	
Saiud, bienestary dignidad	EMILIA OSPINA		PAGINA 42 DE 55	

6. Póngase los primeros guantes, según las recomendaciones anteriores de esta guía.



(Guantes limpios)

7. Póngase el overol de la siguiente manera:



	GUÍA	CÓDIGO	SOA-S1-G2	
	GUIA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN	VERSIÓN	14	
CARMEN EMILIA OSPINA	PERSONAL (EPP) PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PANDEMIA POR CORONAVIRUS (COVID-19) E.S.E CARMEN			
Soud-birreletry degridad  EMILIA OSPINA		PAGINA 43 DE 55		

## 8. Póngase la mascarilla facial N95



9. Póngase gafas protectoras.



Póngase gorro desechable para cubrir completamente su cabeza la cabeza o capucha (según disponibilidad).



	GUÍA	CÓDIGO	SOA-S1-G2
	GUIA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA	VERSIÓN	14
CARMEN EMILIA OSPINA	VIGENCIA	05/11/2021	
CARMEN EMILIA OSPINA Soud, bienedar y digridos  EMILIA OSPINA		PAGINA	A 44 DE 55

10. Póngase el protector facial.



- 11. Póngase las polainas.
- 12. *(Para la manipulación de cadáveres)* Póngase un delantal impermeable desechable (si no hay delantales desechables, use un delantal impermeable reutilizable para trabajo pesado).



13. Póngase el segundo par de guantes sobre el puño de la bata.



	GUÍA	CÓDIGO	SOA-S1-G2
	GUIA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA	VERSIÓN	14
CARMEN EMILIA OSPINA	VIGENCIA	05/11/2021	
Sa'ud, bienestar y dignidad			A 45 DE 55

# PASOS PARA QUITARSE EL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP), INCLUIDO EL OVEROL

- Quítese el equipo de protección personal siempre bajo la orientación y supervisión de un observador (colega). Asegúrese de que haya recipientes para desechos infecciosos en el área para quitarse el equipo a fin de que el EPP pueda desecharse de manera segura. Debe haber recipientes separados para los componentes reutilizables.
- 2. Higienícese las manos con los guantes puestos con agua y jabón según las recomendaciones de la O.M.S.
- (para el personal encargado de manipular cadáveres) Quítese el delantal inclinándose hacia adelante, con cuidado para no contaminarse de nuevo los guantes.



- 4. Higienícese las manos con los guantes puestos con agua y jabón según las recomendaciones de la O.M.S.
- 5. Retire el protector facial tirando de la parte trasera de la cabeza y depositándolo de una manera segura en un recipiente para desinfectar.



 CÓDIGO
 SOA-S1-G2

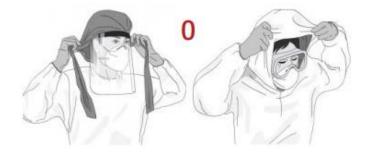
 VERSIÓN
 14

 VIGENCIA
 05/11/2021

 PAGINA 46 DE 55



6. Quítese el gorro con cuidado para no contaminarse la cara, comenzando por la parte trasera inferior del gorro y enrollándose de atrás hacia adelante y de adentro hacia afuera y deseche de manera segura. si cuenta con capucha debe aflojar el nudo y retirar de abajo hacia arriba teniendo precaución de no tocar la cada con las manos ni con la parte externa de la capucha.

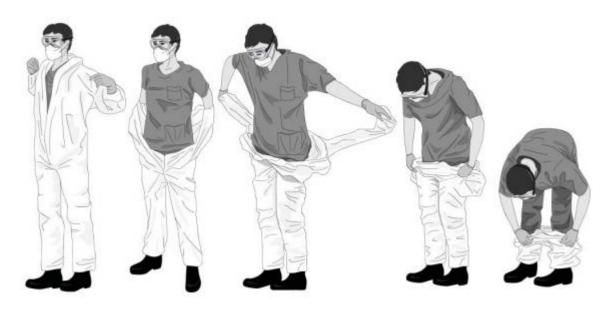


- 7. Higienícese las manos con los guantes puestos con agua y jabón según las recomendaciones de la O.M.S.
- 8. Sáquese el overol, los guantes externos y las polainas: incline la cabeza hacia atrás para alcanzar la cremallera, abra la cremallera por completo sin tocar la piel ni el traje séptico, y comience a sacarse el overol desde arriba hacia abajo. Después de sacarse el overol de los hombros, quítese los guantes externos al mismo tiempo que saca los brazos de las mangas. Con los guantes internos puestos, enrolle el overol, desde la cintura hacia abajo y desde adentro hacia



CÓDIGO	SOA-S1-G2	
VERSIÓN	14	
VIGENCIA 05/11/2021		
PAGINA 47 DE 55		

afuera, hasta la parte superior de las polainas y en una sola maniobra saque el overol y las polainas al tiempo.



- 9. Higienícese las manos con los guantes puestos con agua y jabón según las recomendaciones de la O.M.S.
- 10. Retire la pijama desechable.



11. Retire las gafas de protección tirando de la parte trasera de la cabeza y depositándolo de una manera segura en un recipiente para desinfectar.



GUÍA

CÓDIGO	SOA-S1-G2	
VERSIÓN	14	
VIGENCIA	05/11/2021	

PAGINA 48 DE 55



12. Para quitarse la mascarilla retírela tirando de los elásticos de la parte más distal a la cara y deseche la mascarilla de una manera segura.



13. Quítese los guantes cuidadosamente con la técnica apropiada y deséchelos de una manera segura.



14. Lávese las manos con agua y jabón siguiendo las recomendaciones de la O.M.S.

Nota: Todos los EPP desechables deben depositarse en bolsa doble marcada con COVID-19.



GUÍA

CÓDIGO	SOA-S1-G2	
VERSIÓN	14	
VIGENCIA	05/11/2021	
PAGINA 49 DE 55		

Para la E.S.E CARMEN EMILIA OSPINA usted y su familia son muy importantes por eso cada recomendación de esta guía está dirigida para disminuir al máximo el riesgo de contagio de covid-19.

## COLOCACION Y RETIRO DE LOS EPP PARA EL PERSONAL DE ODONTOLOGÍA

#### Colocación do EDD

Colocación de EPP	
Realice primero el debido lavado de manos	
El primer elemento del EPP que se pone - sobre el uniforme exclusivo para la consulta odontológica, es el traje de protección personal antifluidos (overol tipo A35: completo con cubrimiento de cabeza y cuello) o la bata antifluido larga de manga larga con cierre en la espalda. Selle la bata/el traje con los guantes y haga uso de las manijas dispuestas en el consultorio para agarrarse durante su colocación. La bata/traje debe ser cambiada/o entre cada paciente.	
Si aplica previamente debe sujetar el cabello, para que sea cubierto en su totalidad al igual que las orejas con el gorro desechable quirúrgico tipo oruga. Cambie el gorro en cada jornada de trabajo de cuatro a seis horas o antes si se evidencian signos de contaminación producto de la atención.	
Proceda con la colocación de la máscara de protección de alta eficiencia: respiradores con filtro (N95 o FFP2) verificando que el clip de nariz de metal quede debidamente ajustado y apretando las correas para tener un ajuste firme y cómodo.	



GUÍA

CÓDIGO	SOA-S1-G2	
VERSIÓN	14	
VIGENCIA 05/11/2021		
PAGINA 50 DE 55		

Póngase las gafas de protección ocular tipo monogafas, careta o careta especial de uso con gafas formuladas, sobre las correas de la máscara y asegúrese de que la correa elástica textil quede bien ajustada, pero no demasiado apretada.



Colóquese el visor facial



Proceda a colocarse doble guante en cada mano. Es importante extender cada quante para cubrir la muñeca sobre los puños de la bata



Adoptado del Consejo de dentistas - Organización Colegial de Dentistas de España. Plan estratégico de acción para el periodo posterior a la crisis creada por el COVID-19. España, 2020

#### Retiro de los EPP

Una vez concluida la atención al paciente, realice el retiro de los EPP. Este es un paso crítico para evitar procesos de auto contaminación o de contaminación cruzada, toda vez que los EPP podrían estar contaminados.



#### Retiro de guantes

Son los primeros elementos que deben retirarse, por considerarse los elementos más contaminados:

- ✓ Antes de retirarlos use desinfectante de manos a base de alcohol.
- ✓ Para retirar el primer guante, pellizque y sosténgalo con el guante de la otra mano entre la palma
- y el área de la muñeca.
- ✓ Despegue el primer guante de la muñeca hasta que se dé la vuelta y cubra los dedos.
- ✓ Con la mano que queda medio enguantada, antes de retirar el quante completamente, pellizque
- y sujete la mano que sigue totalmente enguantada entre la palma y la muñeca.
- ✓ Despegue el segundo guante de la muñeca hasta darle la vuelta y cubra los dedos.



GUÍA

CÓDIGO	SOA-S1-G2	
VERSIÓN	14	
VIGENCIA	05/11/2021	
PAGINA 51 DE 55		

	/ En al mamanta an que las des manas quadas	
	✓ En el momento en que las dos manos queden	
	semienguantadas, quítese el guante de una mano por completo agarrando la parte interior del guante y	
	despegándolo de la mano, y haga lo mismo	
	para la mano restante medio enguantada usando la mano	
	enguantada, mientras permanece agarrando	
	la parte interior del guante.  ✓ Ahora que ambas manos están semienguantadas, quítese el guante de una mano por completo	
	agarrando la parte interior del guante y despegándolo de la	
	mano, y haga lo mismo para la mano	
	restante medio enguantada usando la mano enguantada,	
	mientras permanece agarrando la parte	
	interior del guante.	
	✓ Deseche los guantes en una bolsa roja colocada en una	
	caneca de riesgo biológico.	
3	Preparación para el retiro de otros EPP	
	✓ Realice el lavado de las manos y use un nuevo par de guantes	
The same of the sa	para continuar el procedimiento	
	de retiro de los otros elementos del EPP.	
	✓ El uso de un nuevo par de guantes evitará la auto	
	contaminación.	
	Retiro del traje	
	✓ Como primera medida, desabróchelo y retíreselo apoyándose	
(AC)	en las manijas.	
	✓ Para el retiro de la bata, ayúdese de un segundo operador	
	quien debe usar guantes y un tapabocas.	
	Una vez abierta la bata, el asistente debe retirarse los guantes y	
	el tapabocas, y realizar	
ARM.	higiene de las manos con una solución alcohólica.	
	✓ Ya abierta la bata, el trabajador de la salud se retira la bata	
	agarrando la parte posterior de la bata	
	y separándola del cuerpo, manteniendo la parte delantera	
	contaminada hacia la parte interna. Las batas que el fabricante indica como de un solo uso retiradas de	
	esta forma se deben desechar de	
	esta forma (así se reduce el riesgo de contagio de los	
	trabajadores que recogen estos materiales	
	para su disposición final) y las batas reutilizables deben	
	colocarse en una bolsa o contenedor	
	para su lavado y/o desinfección.	



GUÍA

CÓDIGO	SOA-S1-G2	
VERSIÓN	14	
VIGENCIA	05/11/2021	
PAGINA 52 DE 55		

Retiro de gafas de protección  ✓ Para quitar las gafas, se debe colocar un dedo debajo de la correa elástica textil en la parte posterior de la cabeza y quitar las gafas. Se debe evitar tocar la parte delantera de las gafas.  ✓ Las gafas de un solo uso deben quitarse y desecharse.  ✓ De no ser desechables deben colocarse en una bolsa o contenedor para desinfección.
Retiro del gorro  ✓ Retírelo tomándolo desde la parte posterior, procurando dejar la parte que estuvo expuesta hacia el interior, y deseche.
Retiro de la máscara respiratoria  ✓ Retírelo colocando un dedo o el pulgar debajo de las correas en la parte posterior.  ✓ Debe desecharse después de retirarlo.  ✓ Es importante evitar tocar el respirador con los guantes (excepto las correas elásticas) durante su extracción o retiro.
Retiro del segundo juego de guantes  ✓ Son los últimos elementos que deben retirarse.  ✓ Previo al retiro use una solución a base de alcohol.  ✓ Deben retirarse de la forma como se describió previamente y deben desecharse.

de manos.

✓ Después de quitarse estos guantes, realice el lavado e higiene

# CARMEN EMILIA OSPINA Saud. bierestary digridas

#### GUIA PARA EL USO DE ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) PLAN DE CONTINGENCIA PARA LA PANDEMIA POR CORONAVIRUS (COVID-19) E.S.E CARMEN EMILIA OSPINA

GUÍA

CÓDIGO	SOA-S1-G2	
VERSIÓN	14	
VIGENCIA 05/11/2021		
PAGINA 53 DF 55		

#### REFERENCIAS

- 1. Minsalud, M. (2020, 1 junio). LINEAMIENTOS PARA KIT DE ELEMENTOS BÁSICOS DE PROTECCIÓN PARA PERSONAL DE LA SALUD. MINISTERIO DE SALUD.
  - https://www.minsalud.gov.co/Ministerio/Institucional/Procesos%20y%20procedimientos/GMTG16.pdf
- Requerimientos para uso de equipos de protección personal (EPP) para el nuevo coronavirus (2019-nCoV) en establecimientos de salud. (2020). Recuperado 20 de marzo de 2020, de ORGANIZACION MUNDIAL DE LA SALUD website: <a href="https://www.paho.org/hq/index.php?option=com\_docman&view=download&alias=51736-requerimientos-para-uso-de-equipos-de-proteccion-personal-epp-para-el-nuevo-coronavirus-2019-ncov-en-establecimientos-de-salud&category slug=materiales-cientificos-tecnicos-7992&Itemid=270&lang=es.</li>
- 3. Consejos sobre la utilización de mascarillas en el entorno comunitario, en la atención domiciliaria y en centros de salud en el contexto del brote de nuevo coronavirus (2019-nCoV). (2020). Recuperado 20 de marzo de 2020, de ORGANIZACION MUNDIAL DE LA SALUD website: <a href="https://www.paho.org/hq/index.php?option=com\_docman&view=download&alias=51721-consejos-sobre-la-utilizacion-de-mascarillas-en-el-entorno-comunitario-en-la-atencion-domiciliaria-y-en-centros-de-salud-en-el-contexto-del-brote-de-nuevo-coronavirus-2019-ncov&category\_slug=materiales-cientificos-tecnicos-7992&Itemid=270&lang=es</a>
- 4. Conoce el correcto uso del tapabocas. (2020). Recuperado 20 de marzo de 2020, de UNIVERSIDAD LIBRE website: <a href="http://www.unilibre.edu.co/bogota/ul/noticias/noticias-universitarias/4796-conoce-el-correcto-uso-del-tapabocas#2-%C2%BFc%C3%B3mo-quitarse-el-tapabocas">http://www.unilibre.edu.co/bogota/ul/noticias/noticias-universitarias/4796-conoce-el-correcto-uso-del-tapabocas#2-%C2%BFc%C3%B3mo-quitarse-el-tapabocas</a>
- Frequently Asked Questions about Personal Protective Equipment. (2020). Recuperado 20 de marzo de 2020, de Centers for Disease Control and Prevention website: <a href="https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/respirator-use-fag.html#respirators">https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/respirator-use-fag.html#respirators</a>
- SEQUENCE FOR PUTTING ON PERSONAL PROTECTIVE EQUIPMENT (PPE).
   (2020). Recuperado 20 de marzo de 2020, de Centers for Disease Control and Prevention website: https://www.cdc.gov/niosh/npptl/pdfs/PPE-Sequence-508.pdf
- 7. Ministerio de Salud y protección Social. (2020). MANUAL DE BIOSEGURIDAD PARA PRESTADORES DE SERVICIOS DE SALUD QUE BRINDEN ATENCIÓN EN SALUD ANTE LA EVENTUAL INTRODUCCIÓN DEL NUEVO CORONAVIRUS (NCOV-2019) A COLOMBIA. Recuperado 20 de marzo de 2020,



GUÍA

CÓDIGO	SOA-S1-G2	
VERSIÓN	14	
VIGENCIA	05/11/2021	
PAGINA 54 DE 55		

de Ministerio de salud y protección social website: <a href="https://www.minsalud.gov.co/Ministerio/Institucional/Procesos%20y%20procedimi">https://www.minsalud.gov.co/Ministerio/Institucional/Procesos%20y%20procedimi</a> entos/GIPM01.pdf

- 8. Ministerio de Salud y protección Social. (2020). LINEAMIENTOS PARA LA DETECCIÓN Y MANEJO DE CASOS POR LOS PRESTADORES DE SERVICIOS DE SALUD, FRENTE A LA INTRODUCCIÓN DEL SARS-CoV-2 (COVID-19) A COLOMBIA. Recuperado 20 de marzo de 2020, de Ministerio de salud y protección social
  - https://www.minsalud.gov.co/Ministerio/Institucional/Procesos%20y%20procedimientos/GIPS05.pdf



CÓDIGO	SOA-S1-G2	
VERSIÓN	14	
VIGENCIA 05/11/2021		
PAGINA 55 DE 55		

	CONTROL DE CAMBIOS		
Versión	Descripción del cambio	Fecha de aprobación	
10	Modificación de documento:	18/08/2020	
11	Modificación del documento:	05/10/2020	
12	Modificación del documento: Se modifica documento con el fin de realizar una actualización en la vigencia y realizar cambios estructurales con el fin de obtener una mejora continua en el subproceso de "Salud Ocupacional"		
13	Modificación del documento: Se anexa una nota aclaratoria y actualizar un ítem de consulta externa, también se realiza una actualización en la vigencia y cambios estructurales con el fin de obtener una mejora continua en el subproceso de "Salud Ocupacional"	07/07/2021	
14	Modificación del documento: Se actualiza la tabla 1. Matriz de Elementos de Protección Personal. E.S.E CARMEN EMILIA OSPINA. Plan de contingencia por covid-19 en vacunación. Y con esto obtener una mejora continua en el subproceso de "Salud Ocupacional"	05/11/2021	
Cabrera Peña	Nombre: Irma Susana Bermudez Acosta	Camacho Varón.	
Contratista área Garantía de la Calidad.	Calidad.	Cargo: Subgerente Administrativa.	
Elaboró	Revisó	Aprobó	