CARMEN EMILIA OSPINA
Salud, bienestar y dignidad

ESTRATEGIA

ENTORNO LABORAL SALUDABLE

Con el fin de incentivar al colaborador de la ESE CARMEN EMILIA OSPINA, en habitos y estilos de vida saludable, se realizó la estrategia Entorno Laboral Saludable, en la que se desarrollaron diversas actividades de esparcimiento, relajacion y actividad fisica.

Municipio de Neiva

Primero Neiva

Neiva Vida y Paz

JORNADA DE MASAJES

Actividad de relajacion en cada una de las sedes donde se realizo masasjes al colaborador con aparato masajeador de cuellos y espalda.

Municipio de Neiva | Primero Neiva | Neiva Vida y Paz | ESE Carmen Emilia Ospina Salud, bienestar y dignidad

PAUSAS ACTIVAS / RUMBATERAPIA

Actividad física realizada a todos los trabajadores para prevenir el riesgo cardiovascular y estrés ocupacional.

ALIMENTACION SALUDABLE

actividad donde se preparó ensalada de frutas para compartir con el aporte de cada uno de los trabajadores; con el fin de incentivar la alimentación saludable.

DÍA DE LA BICICLETA

actividad donde se preparó ensalada de frutas para compartir con el aporte de cada uno de los trabajadores; con el fin de incentivar la alimentación saludable.

APLICACIÓN DE LA BATERIA DE RIESGO PSICOSOCIAL

Riesgo psicosocial al personal colaborador de la ESE CARMEN EMILIA OSPINA, donde se evaluó diferentes factores, como el perfil sociodemográfico, los riesgos psicosocial intra y extra laboral, evaluación del estrés, entre otros, con el fin de realizar una intervención importante para mitigar y prevenir el riesgo psicosocial en la ESE CEO.

RESULTADOS

Perfil sociodemográfico

Evaluación de factores de riesgo psicosocial intralaboral

Evaluación de factores de riesgo psicosocial extralaboral

Evaluación del Estrés

Conclusiones y Recomendaciones

Municipio de Neiva | Primero Neiva | Neiva Vida y Paz | ESE CARMEN EMILIA OSPINA Salud, bienestar y dignidad