



**CARMEN EMILIA OSPINA**  
Salud, bienestar y dignidad

## ESTRATEGIA **ENTORNO LABORAL SALUDABLE**



Con el fin de incentivar al colaborador de la ESE CARMEN EMILIA OSPINA, en hábitos y estilos de vida saludable, se realizó la estrategia Entorno Laboral Saludable, en la que se desarrollaron diversas actividades de esparcimiento, relajación y actividad física.



Municipio de Neiva





## JORNADA DE MASAJES

Actividad de relajación en cada una de las sedes donde se realizaron masajes en cuello y espalda al colaborador.





## PAUSAS ACTIVAS / RUMBATERAPIA

Actividad física realizada en el personal asistencial y administrativo para prevenir el Riesgo cardiovascular.





## STAR CHEF – COCINA SALUDABLE

En el marco de la semana de la seguridad y salud en el trabajo se realizó el concurso STAR CHEF con el objetivo de incentivar hábitos de vida saludable y de esta manera prevenir en los colaboradores enfermedades.





## DÍA DE LA BICICLETA

'Muévete diferente, utiliza la bici', actividad en la que se promovieron hábitos de vida saludable y el uso de este medio de movilidad sostenible.





## PREVENCIÓN DEL ESTRÉS LABORAL

En articulación con ARL Positiva se realizaron jornadas de relajación y esparcimiento dirigidas al personal de nuestra institución.

