



ÁREA TÉCNICO CIENTÍFICA

SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA - PLANIFICACION FAMILIAR

RUTA MATERNO PERINATAL

E.S.E. CARMEN EMILIA OSPINA



Buscamos la excelencia por su salud, bienestar y dignidad

SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

PLANIFICACION FAMILIAR

La ESE Carmen Emilia Opina oferta a su población afiliada las consultas del programa de Planificación familiar, la institución cuenta con profesionales capacitados en la asesoría para elección del método anticonceptivo más adecuado para cada usuario.

Se ofertan los siguientes métodos anticonceptivos:

- Hormonales: inyectables mensuales o trimestrales, anticonceptivos orales, implantes subdérmicos (pila).
- Métodos de barrera: condón.
- No hormonales: Dispositivo intrauterino (Diu “T” de cobre)
- Asesoría en elección y órdenes de métodos permanentes: ligadura de trompas (pomeroy), vasectomía.
- Anticoncepción de emergencia



CONSULTA DE ATENCIÓN PRECONCEPCIONAL -RMP

Consulta dirigida a todas las mujeres, parejas o familias que estén planeando un embarazo a corto plazo.

Objetivo: Mitigar los riesgos actuales y prevenir riesgos futuros que puedan generar problemas en el embarazo, en búsqueda de un proceso de gestación consiente y seguro.

Durante la consulta se le realizan diferentes intervenciones a la futura gestante y su pareja como lo son:

- Examen físico completo
- Envío de exámenes de tamizaje
- Envío de micronutrientes para la mujer
- Asesoría para la planeación del embarazo
- Educación en salud correspondiente a los riesgos encontrados
- Remisión a los profesionales especializados idóneos según los hallazgos.



Buscamos la excelencia por su salud, bienestar y dignidad

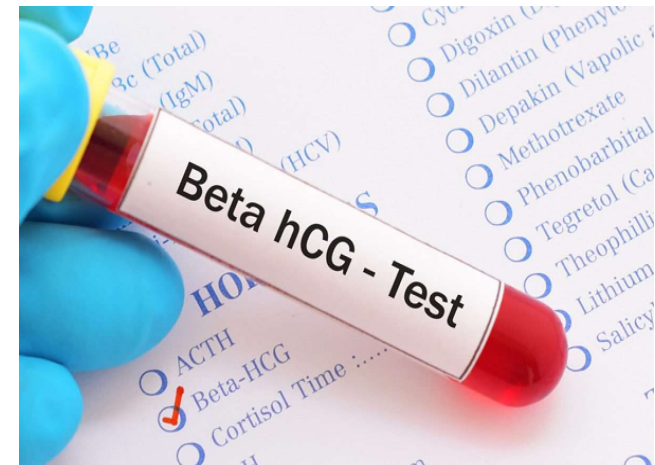
Todas la mujeres afiliadas con riesgo o sospecha de embarazo pueden solicitar en la ESE la prueba de embarazo en sangre con el fin de confirmar o descartar las sospechas.

La prueba puede ser tomada si necesidad de ordenamiento, sin necesidad de cita previa, acercándose a las diferentes sedes y servicios de laboratorio



También puede ser enviada durante citas de asesoría o durante las consultas de valoración integral.

El agendamiento se puede realizar mediante nuestros diferentes canales o al acercarse directamente a cualquiera de las sedes preguntando por la auxiliar de ruta materna.





CARMEN EMILIA OSPINA
Salud, bienestar y dignidad

La asistencia a los controles prenatales forma parte fundamental del proceso de gestación ya que durante ellos se busca detectar tempranamente alteraciones durante el embarazo e intervenirlos con el fin de que el proceso de gestación concluya sin mayores complicaciones y tanto la madre como su bebé cuenten con las mejores condiciones de salud.



Entre más
temprano mejor



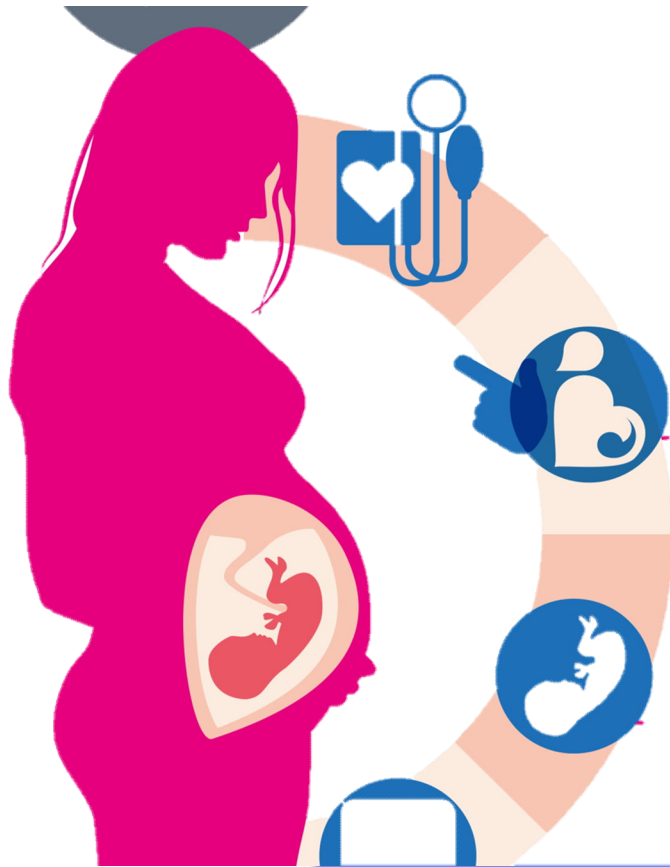
Pueden solicitar su cita de inicio a controles prenatales de forma presencial en cualquiera de las sedes de la institución preguntando por la auxiliar de ruta materna, quien es la encargada de asesorar y apoyar el proceso de inicio y continuidad de sus controles prenatales.

Buscamos la excelencia por su salud, bienestar y dignidad



CARMEN EMILIA OSPINA
Salud, bienestar y dignidad

¡IMPORTANTE!



Los controles prenatales se inicien lo más pronto posible, preferiblemente antes de los 2 meses (10 semanas) de gestación.

Las embarazadas cumplan con todas sus citas de control prenatal, mínimo 7 o 10 controles y así garantizar un control prenatal completo e integral que garantice un embarazo seguro.

Los controles son mensuales hasta la semana 36 de gestación y después de eso cada 15 días.

Buscamos la excelencia por su salud, bienestar y dignidad

CURSO
Preparación para la Maternidad y Paternidad

<p>Lunes</p> <p>Centro de Salud Las Granjas</p> <p>8:00 a.m. a 10:00 a.m.</p>	<p>Miércoles</p> <p>Centro de Salud 7 de agosto</p> <p>7:30 a.m. a 9:30 a.m.</p>	<p>Jueves</p> <p>Centro de Salud Eduardo Santos</p> <p>7:30 a.m. a 9:30 a.m.</p>
<p>Martes</p> <p>Centro de Salud Las Palmas</p> <p>9:00 a.m. a 11:00 a.m.</p>	<p>Miércoles</p> <p>Centro de Salud IPC</p> <p>9:30 a.m. a 11:30 a.m.</p>	<p>Jueves</p> <p>Centro de Salud Canaima</p> <p>9:30 a.m. a 11:30 a.m.</p>

INVITA
ESTRATEGIA
IAMII



Buscamos la excelencia por su salud, bienestar y dignidad



CARMEN EMILIA OSPINA
Salud, bienestar y dignidad

ESE Carmen Emilia Ospina



www.esecarmenemiliaospina.gov.co