



CARMEN EMILIA OSPINA
Salud, bienestar y dignidad

ÁREA TÉCNICO CIENTÍFICA

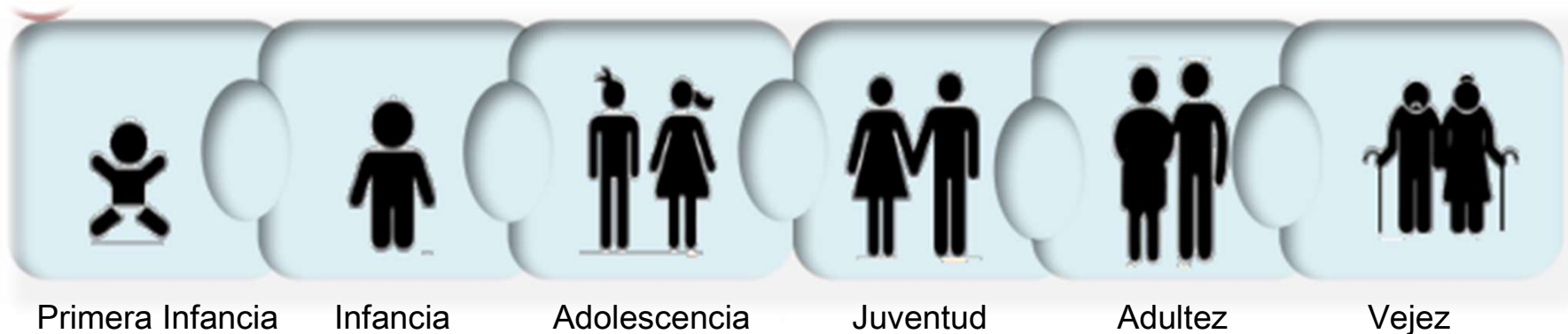
RUTA PARA LA PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD



E.S.E. CARMEN EMILIA OSPINA

Buscamos la excelencia por su salud, bienestar y dignidad

RUTA PARA LA PROMOCION Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD



Esta RUTA está dividida en 6 cursos de Vida Incluye actividades y atenciones para el cuidado de la salud, la detección temprana, la protección específica y educación para la salud .

Estos servicios son **Gratuitos** para todos los Colombianos afiliados a una EAPB (Ese Carmen Emilia Ospina: Sanitas, Nueva EPS, AIC y Salud Total)

Buscamos la excelencia por su salud, bienestar y dignidad



CARMEN EMILIA OSPINA
Salud, bienestar y dignidad

ACTIVIDADES POR CURSOS DE VIDA

Primera Infancia

Niños desde los 8 días de nacidos hasta los 5 años

Actividades

- **Consulta de valoración, promoción y apoyo de la Lactancia Materna** (1 mes de vida)
- **Consulta por Medico** (1 mes, 4-5 meses, 12 – 18 meses, 24 -29 meses, 3 años y 5 años)
- **Consulta por Enfermero** (2-3 meses, 6-8 meses, 9-11 meses, 18-23 meses, 30 – 35 meses y 4 años)
- **Consulta Odontológica** (desde los 6 meses, 1 vez al año)
- **Higiene Oral** (cada 6 meses a partir del año)

Objetivo de los controles: Valoración del desarrollo y crecimiento de los niños, educación a los padres, brindar servicios de protección de la salud como VACUNACION, DESPARASITACION, MICRONUTRIENTES.

Buscamos la excelencia por su salud, bienestar y dignidad



CARMEN EMILIA OSPINA
Salud, bienestar y dignidad

ACTIVIDADES OFERTADAS RUTA PARA LA PROMOCION Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD

Infancia

Niños desde los
6 días de
nacidos hasta
los 11 años

Actividades

- **Consulta por Medico** (6 años, 8 años y 10 años)
- **Consulta por Enfermero** (7 años, 9 años y 11 años)
- **Consulta Odontológica** (1 vez al año)
- **Higiene Oral** (cada 6 meses)

Objetivo de los controles: Valoración del desarrollo y crecimiento de los niños, educación a los padres, brindar servicios de protección de la salud como VACUNACION en niñas para la protección del VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO – VPH desde los 9 años.
Examen de Hemoglobina y Hematocrito para Identificar presencia de Anemia

Buscamos la excelencia por su salud, bienestar y dignidad



CARMEN EMILIA OSPINA
Salud, bienestar y dignidad

ACTIVIDADES OFERTADAS RUTA PARA LA PROMOCION Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD

Adolescencia

Niños desde los
12 años hasta
los 17 años

Actividades

- **Consulta por Medico** (12 años, 14 años y 16 años)
- **Consulta por Enfermero** (13 años, 15 años y 17 años)
- **Consulta Odontológica** (1 vez al año)
- **Higiene Oral** (cada 6 meses)
- **Asesoría en anticoncepción** (Educación)
- **Control Planificación familiar** (mayores de 14 años)

Objetivo de las actividades: Detectar alteraciones en el desarrollo de los adolescentes, Educar en prácticas sexuales seguras y realizar exámenes en caso de Riesgo como la prueba del VIH. Educación en prácticas de salud Suministro de Métodos anticonceptivos
VACUNACION para protección VPH – Virus del Papiloma Humano

Buscamos la excelencia por su salud, bienestar y dignidad



CARMEN EMILIA OSPINA
Salud, bienestar y dignidad

ACTIVIDADES OFERTADAS RUTA PARA LA PROMOCION Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD

Juventud

Jovenes desde
los 18 años
hasta los 28
años

Actividades

- **Consulta por Medico** (entre los 18 y 23 años una vez y entre los 24 y 28 años)
- **Consulta Odontológica** (1 vez cada 2 años)
- **Higiene Oral** (1 vez al año)
- **Asesoría en anticoncepción** (Educación)
- **Control Planificación familiar**
- **Toma de Citología cervico uterina** (mayores de 25 años)

Objetivo de las actividades: Detectar alteraciones en el desarrollo de los jóvenes, Educar en prácticas sexuales seguras y realizar exámenes en caso de Riesgo por relaciones sexuales sin protección como la prueba del VIH. Educación en prácticas de salud Control de planificación familiar con Suministro de Métodos anticonceptivos Detección temprana de Cáncer cervico uterino a través de la Citología.

ACTIVIDADES OFERTADAS RUTA PARA LA PROMOCION Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD

Adultez

Personas entre los 29 años hasta los 59 años

Actividades

- **Consulta por Medico** (29 – 34 años, 35 – 39 años, 40 – 44 años, 45 – 49 años, 50 – 52 años, 53-55 años y entre los 56 – 59 años)
- **Consulta Odontológica** (1 vez cada 2 años)
- **Higiene Oral** (1 vez cada 2 años)
- **Asesoría en anticoncepción** (Educación)
- **Control Planificación familiar** (con suministro de Métodos anticonceptivos)

Objetivo de las actividades: Toma de Exámenes de laboratorio como colesterol, glicemia para detectar tempranamente riesgos o enfermedad cardiovascular (hipertensión o diabetes) exámenes en caso de Riesgo por relaciones sexuales sin protección como la prueba del VIH. Educación en practicas de salud. Exámenes para detectar tempranamente Cáncer de Cuello uterino, de mama, de próstata y de Colon.

ACTIVIDADES OFERTADAS RUTA PARA LA PROMOCION Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD

Vejez

Personas mayores de 60 años

Actividades

- **Consulta por Medico**(60-62 años, 63-65 años, 66-68 años, 69-71 años, cada 2 años la consulta)
- **Consulta Odontológica** (1 vez cada 2 años)
- **Higiene Oral** (1 vez cada 2 años)
- **Consulta anticoncepción** (solo hombres)

Objetivo de las actividades: Toma de Exámenes de laboratorio como colesterol, glicemia para detectar tempranamente riesgos o enfermedad cardiovascular (hipertensión o diabetes) exámenes en caso de Riesgo por relaciones sexuales sin protección como la prueba del VIH. Educación en prácticas de salud. Exámenes para detectar tempranamente Cáncer de Cuello uterino, de mama, de próstata y de Colon.



CARMEN EMILIA OSPINA
Salud, bienestar y dignidad

Articulación para ofertar los servicios de la RUTA

Demanda Inducida
por personal de la
Institución

Plan de Intervenciones
Colectivas PIC

Hogares Bienestar
Instituciones Educativas
Hogares de Paso

Buscamos la excelencia por su salud, bienestar y dignidad

ATENCIONES REALIZADAS ENERO A JUNIO 2023

RPYMS MEDICO	ene-23	feb-23	mar-23	abr	may-23	jun-23	total facturación
ADULTEZ	1.040	1.037	1.089	792	981	785	5.724
PRIMERA INFANCIA	756	656	749	602	702	621	4.086
JUVENTUD	399	458	526	461	597	505	2.946
VEJEZ	506	530	566	416	448	400	2.866
INFANCIA	321	301	361	370	447	429	2.229
ADOLESCENCIA	205	220	509	362	560	275	2.131
PLANIFICACION FAMILIAR	127	106	265	218	331	110	1.157
ATENCION RECIEN NACIDO	9	7	5		1	1	23
TOTAL GENERAL	3.363	3.315	4.070	3.221	4.067	3.126	21.162

Fuente: Reporte informe Índigo VIE/Facturación

RPYMS ENFERMERIA	ene-23	feb-23	mar-23	abr	may-23	jun-23	total facturación
PLANIFICACION FAMILIAR	1.636	1.620	2.055	1.718	2.109	1.862	11.000
PRIMERA INFANCIA	882	736	807	646	619	670	4.360
INFANCIA	276	342	456	389	477	447	2.387
ADOLESCENCIA	190	221	381	396	441	296	1.925
TOTAL GENERAL	2.984	2.919	3.699	3.149	3.646	3.275	19.672

Fuente: Reporte informe Índigo VIE/Facturación

- En el primer semestre de 2023 las atenciones por medicina general por RPYMS-RIAS, ocupan en promedio el 72% de las agendas médicas.
- La Mayor demanda de servicios de RPYMS por: medico es de adultez 27% y primera infancia 19%
Enfermería: Planificación Familiar: 56% y Primera Infancia: 22%.

RPYMS SALUD ORAL	ene-23	feb-23	mar-23	abr	may-23	jun-23	total facturación
HIGIENE ORAL	10.615	23.828	30.528	5.974	8.049	2.172	81.166
ODONTOLOGIA	2.186	2.370	2.651	2.292	2.565	2.132	14.196
TOTAL GENERAL	12.801	26.198	33.179	8.266	10.614	4.304	95.362

Fuente: Reporte informe Índigo VIE/Facturación

Buscamos la excelencia por su salud, bienestar y dignidad



CARMEN EMILIA OSPINA
Salud, bienestar y dignidad

ESE Carmen Emilia Ospina



www.esecarmenemiliaospina.gov.co