



CARMEN EMILIA OSPINA
Salud, bienestar y dignidad

ÁREA TÉCNICO CIENTÍFICA

RUTAS RIESGO CARDIOVASCULAR



E.S.E. CARMEN EMILIA OSPINA

Buscamos la excelencia por su salud, bienestar y dignidad

RUTA RIESGO CARDIOVASCULAR



Al ingresar al programa Riesgo Cardiovascular, al ser diagnosticado con hipertensión arterial, Diabetes Mellitus y/o Enfermedad Renal Crónica, usted tendrá derecho a diferentes actividades por un equipo interdisciplinario.



El objetivo de cada atención es ayudarle a alcanzar sus metas metabólicas y terapéuticas es decir, ayudarlo a tener controlada su enfermedad y así evitar complicaciones.

Buscamos la excelencia por su salud, bienestar y dignidad

ACTIVIDADES DE LA RUTA

- ❖ Consulta por medico general
- ❖ Consulta por enfermería
- ❖ Consulta prescripción del ejercicio
- ❖ Educación grupal e individual por enfermería – psicología y fisioterapia.
- ❖ Toma de laboratorios incluyendo toma de electrocardiograma
- ❖ Consulta por odontología.

Según las alteraciones que el medico encuentre, podrá ser derivado a diferentes especialidades, incluyendo, entre otras:

- ❖ Valoración con medico especialista en Medicina Familiar y/o Medicina Interna.
- ❖ Valoración por nutricionista
- ❖ Valoración con psicología
- ❖ Valoración por trabajo social.

Buscamos la excelencia por su salud, bienestar y dignidad

CRONOGRAMA ACTIVIDADES GRUPALES POR SEDES:

Lunes

Centro de salud **7 de agosto 1:00PM**

Martes

Centro de salud
Palmas 8:00am y
centro de salud
Granjas 2:00PM

Miércoles

Centro de salud **IPC 1:00PM**

Jueves

Centro de salud
Eduardo Santos 1:00PM

Viernes

Centro de Salud de
Canaima 8:00AM

Buscamos la excelencia por su salud, bienestar y dignidad



CARMEN EMILIA OSPINA
Salud, bienestar y dignidad

ESE Carmen Emilia Ospina



www.esecarmenemiliaospina.gov.co