



CARMEN EMILIA OSPINA
Salud, bienestar y dignidad

ANÁLISIS DE PUESTOS DE TRABAJO – 2023.



Pensando en la salud de los trabajadores La ESE CARMEN EMILIA OSPINA durante la Valencia 2023 se realizaron Análisis de Puestos de Trabajo algunos colaboradores que desempeñan actividades asistenciales, administrativas y operativas en las diferentes sedes, con el objetivo de evaluar las condiciones ergonómicas, biomecánicas



ANÁLISIS DE PUESTO DE TRABAJO ADMINISTRATIVOS – DICIEMBRE 2023,



En el mes de Diciembre se solicitaron la evaluación a nueve (9) puestos de trabajo, haciendo énfasis, en pasturas, organización, estados ambientales y usos de herramientas.

- AUXILIAR ÁREA ADMINISTRATIVA-TESORERÍA**



AUXILIAR ÁREA ADMINISTRATIVA-IPC



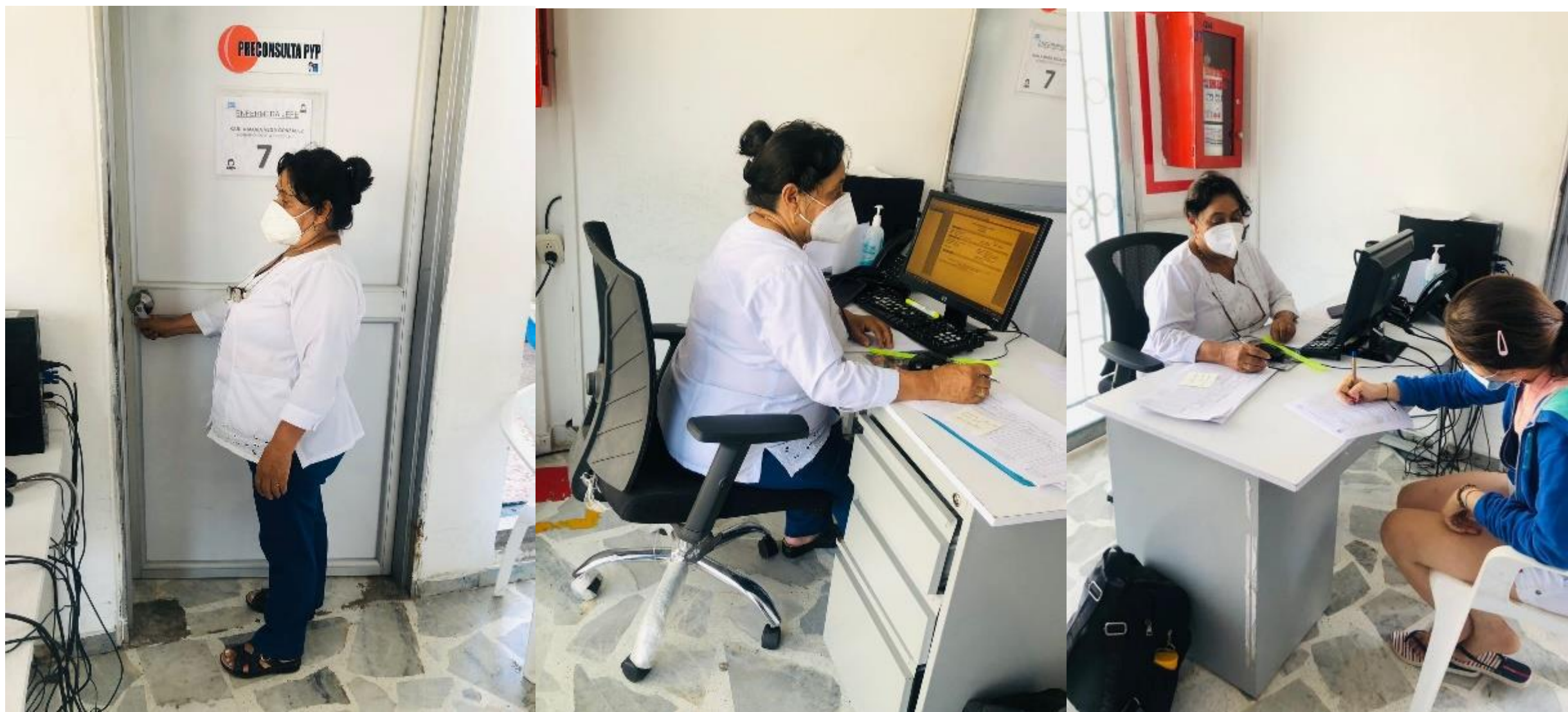
AUXILIAR ADMINISTRATIVA - ALMACEN



AUXILIAR ÁREA DE LA SALUD-SUBBODEGA DE INSUMOS MÉDICOS QUIRÚRGICOS



AUXILIAR ÁREA ADMINISTRATIVA - GRANJAS



AUXILIAR ÁREA DE LA SALUD: ESTERILIZACIÓN



AUXILIAR ADMINISTRATIVO - TH



AUXILIAR SERVICIOS GENERALES AREA ADMINISTRATIVA



AUXILIAR SERVICIOS GENERALES: CAFETERÍA



OBSERVACIONES GENERALES A LOS PUESTOS DE TRABAJO

Se recomienda mantener el puesto de trabajo organizado, limpio, tener una alimentación saludable, realizar actividad física y pausas activas durante la jornada laboral.

Pasar por valoración médica para el tratamiento de dolor en hombro izquierdo y cadera, y realizar las ayudas diagnósticas necesarias para dar un adecuado manejo.

RECOMENDACIONES GENERALES

En los informes de Análisis de puestos de Trabajo se encuentran recomendaciones como:



1. Ejercicios de movilidad
Repita cada ejercicio que te presentamos a continuación de 5 a 10 veces lentamente.

Pausas Activas

- Lleva tu cabeza hacia el lado derecho tratando de tocar tus hombros con el mentón. Repite hacia el lado izquierdo.
- Realiza círculos completos con los hombros primero hacia delante. Repite hacia atrás.
- Lleva los hombros hacia las orejas, sin inclinar la cabeza.

Abre y cierra las manos, luego cierra las manos y giralas

Higiene Postural



Elementos Ergonómicos de Confort



Estas recomendaciones son socializadas con los responsables para subsanar condiciones y conductas inseguras.