



CARMEN EMILIA OSPINA
Salud, bienestar y dignidad

ESTRATEGIA ENTORNO LABORAL SALUDABLE



La **ESE CARMEN EMILIA OSPINA**, desde el área de Talento Humano y Seguridad y Salud en el Trabajo con el apoyo de las áreas comprometidas con los buenos hábitos saludables de sus colaboradores participando en el desarrollo de diferentes actividades encaminadas a la mejora de los estilos saludables.



Municipio de
Neiva



A correr! Se desarrolló la carrera la 5K como parte del desarrollo de las actividades de esparcimientos y actividades lúdicas deportivas.

Carrera 5K-2023

Incentivos a los Participantes



Vinculación de todas las Áreas



Zonas de Calentamiento



Espacios Lúdicos



Tenemos algo Saludable!

Carrera 5K-2023



Carrera 5K-2023

Vinculación Familiar



Vinculación de empresas



RUMBATERAPIA. En las diferentes sedes, espacios enfocados al cuidado de la salud de los trabajadores, de las áreas asistenciales y administrativas para prevenir el Riesgo cardiovascular.



PAUSAS ACTIVAS; En búsqueda del cuidado de la salud de los colaboradores y tengan un desarrollo de las actividades diarias controlando los niveles de estrés, cuidando las posturas para así prevenir la aparición de las enfermedades osteomuscular.



PREVENCIÓN DEL ESTRÉS LABORAL

Desde el área de Seguridad y Salud en el Trabajo con el apoyo de Docencia Servicio, en busca de espacios de relajación y prevención del stress, se programaron jornadas de masajes individual a los colaboradores.

