



CARMEN EMILIA OSPINA

Salud, bienestar y dignidad

EPT - IPT

La **ESE Carmen Emilia Ospina** con el objetivo de reconocer factores de riesgo que puedan afectar la salud del trabajador y poder realizar los controles pertinentes para prevenirlos o remediar cualquier situación de riesgo,




EPT - IPT

NOMBRE DEL TRABAJADOR:
SENAGUETH LOSADA GONZALEZ
CARGO:
AUXILIAR DEL AREA
DE SALUD



AREA 1	Realiza funciones de asistencia administrativa con manejo de computador
DESCRIPCIÓN:	Impresión de historias clínicas, laboratorios, formulas médicas.
TIEMPO:	300 minutos

FOTOGRAFIAS	DESCRIPCION BIOMECANICA POR SEGMENTOS
	<p>Posición sedente: columna cervical en flexión de 0 a 5°, inclinación de columna cervical hacia la izquierda de 0 a 15°, cifosis dorsal, columna lumbar en neutro, MMSS: flexión de hombros bilateral flexión de 0 a 45°, flexión de codos bilateral de 0 a 80°, muñecas bilateral en extensión de 0 a 10°, en ocasiones varían las desviaciones a la digitación realizando desviación radial bilateral de 0 a 15°, al realizar digitación antebrazos bilateral en pronación apoyados sobre el escritorio, apoyo palmar bilateral, presión dactilar con las interfalángicas bilateral al utilizar el mouse MMSS DERECHO: Hombro derecho en flexión de 0 a 45°, antebrazo derecho en pronación, muñeca izquierda en desviación cubital, agarre a mano llena del mouse realizando presión dactilar para dar click con las interfalángicas II y III. Ssegmentos inferiores asociados a postura sedente en actitud flexora y extensora, pies apoyados sobre el piso</p>


EPT - IPT

NOMBRE DEL TRABAJADOR:
ELVIA MARÍA TAFUR MOGOLLÓN

CARGO:
AUXILIAR DEL AREA
DE SALUD



2. ESPECIFICACIÓN DE LA CONDICIÓN ERGONOMICA EN LA UNIDAD DE TRABAJO


Descripción del Puesto de Trabajo	Registro Fotográfico	Recomendación
<p>Colaboradora con tareas administrativas y asistenciales que exige trabajo bimanual, el contenido de la tarea tiene requerimientos de coordinación viso motriz, durante la entrevista refiere realizar actividades de escanear documentos, toma de electrocardiogramas, monitoreo fetal y realizar notas de los procedimientos.</p> <p>La colaboradora refiere que presenta alteraciones de tipo musculoesqueléticas dolor en el hombro izquierdo según</p>	<p>Registro 1.</p> 	<p>A la colaboradora:</p> <ul style="list-style-type: none">-Realizar pausas activas cada 2 horas durante 10 minutos o antes si la colaboradora lo requiere con el fin de evitar la aparición de fatiga física y mental.-Realizar ejercicios de estiramientos y fortalecimiento muscular de espalda, miembros superiores, miembros inferiores.

EPT - IPT

NOMBRE DEL TRABAJADOR:
CLARA ROSA MULCUE DELGADO
CARGO:
AUXILIAR DEL AREA
DE SALUD



2. ESPECIFICACIÓN DE LA CONDICIÓN ERGONOMICA EN LA UNIDAD DE TRABAJO

Descripción del Puesto de Trabajo	Registro Fotográfico	Recomendación
<p>Colaboradora con tareas asistenciales y administrativas que exige trabajo bimanual, el contenido de la tarea tiene requerimientos de coordinación viso motriz, durante la entrevista refiere realizar actividades de orientar usuarios, entregar ordenes, agendar citas y organizar consultorios.</p> <p>La colaboradora refiere que presenta alteraciones de tipo musculo esqueléticas entre las cuales están la fibromialgia, artritis rematoidea generalizada, según escala análoga visual tiene un dolor con una calificación de 10/10, se encuentra en</p>	<p>Registro 1.</p> 	<p>A la colaboradora:</p> <ul style="list-style-type: none">-Realizar pausas activas cada 2 horas durante 10 minutos o antes si la colaboradora lo requiere con el fin de evitar la aparición de fatiga física y mental.-Realizar ejercicios de estiramientos y fortalecimiento de espalda, miembros superiores, miembros inferiores.-Alternar postura de sedente a bípeda para favorecer el retorno venoso a nivel de miembros inferiores.

EPT - IPT

NOMBRE DEL TRABAJADOR:

ERNESTO YARA GÓMEZ

CARGO:

MEDICO GENERAÑ



2. ESPECIFICACIÓN DE LA CONDICIÓN ERGONOMICA EN LA UNIDAD DE TRABAJO

Descripción del Puesto de Trabajo	Registro Fotográfico	Recomendación
<p>Colaborador con tareas asistenciales y administrativas que exige trabajo bimanual, el contenido de la tarea tiene requerimientos de coordinación viso motriz, durante la entrevista refiere realizar actividades de atención a usuarios de acuerdo al agendamiento de citas programadas.</p> <p>El colaborador refiere que presenta alteraciones de tipo musculo esqueléticas entre las cuales están hernia discal a nivel de L1-L5, el dolor es constante con una calificación de 9/10</p>	<p>Registro 1.</p>  <p>Registro 2.</p> 	<p>Al colaborador:</p> <ul style="list-style-type: none">-Realizar pausas activas cada 2 horas durante 10 minutos o antes si el colaborador lo requiere con el fin de evitar la aparición de fatiga física y mental.-Realizar ejercicios de estiramientos y fortalecimiento de espalda, miembros superiores, miembros inferiores.-Alternar postura de sedente a bípeda para favorecer el retorno venoso a nivel de miembros inferiores.

EPT - IPT

NOMBRE DEL TRABAJADOR:

MARTHA CECILIA BARRETO

CARGO:

AUXILIAR DEL AREA
DE SALUD



2. ESPECIFICACIÓN DE LA CONDICIÓN ERGONOMICA EN LA UNIDAD DE TRABAJO

Descripción del Puesto de Trabajo	Registro Fotográfico	Recomendación
<p>Colaboradora con tareas administrativas que exige trabajo bimanual, el contenido de la tarea tiene requerimientos de coordinación visomotriz, durante la entrevista refiere realizar actividades de asignación de citas, entrega de resultados, atención al usuario, organizar agendas de médicos especialistas.</p> <p>La colaboradora refiere que no presenta alteraciones de tipo musculoesqueléticas.</p>	<p>Registro 1.</p> 	<p>A la colaboradora:</p> <ul style="list-style-type: none">-Realizar pausas activas cada 2 horas durante 10 minutos o antes si la colaboradora lo requiere con el fin de evitar la aparición de fatiga física y mental.-Realizar ejercicios de estiramientos y fortalecimiento de espalda, miembros superiores, miembros inferiores.-Alternar postura de sedente a bípeda para favorecer el retorno venoso a nivel de miembros inferiores.

EPT - IPT

NOMBRE DEL TRABAJADOR:
ÁLVARO JOHN TARAZONA DÍAZ
CARGO:
ODONTOLOGÍA



2. ESPECIFICACIÓN DE LA CONDICIÓN ERGONOMICA EN LA UNIDAD DE TRABAJO

Descripción del Puesto de Trabajo	Registro Fotográfico	Recomendación
<p>Colaborador con tareas asistenciales que exige trabajo bimanual, el contenido de la tarea tiene requerimientos de coordinación oculomotora, durante la entrevista refiere</p>	<p>Registro 1.</p>	<p>Al colaborador:</p> <ul style="list-style-type: none">-Realizar pausas activas cada 2 horas durante 10 minutos o antes si el colaborador lo requiere con el fin de evitar la aparición
<p>realizar actividades de atención a usuarios en el área de odontología.</p> <p>El colaborador refiere que presenta alteraciones de tipo musculoesqueléticas las cuales son túnel del carpo bilateral con una calificación de 8/10 según escala análoga visual del dolor es constante está con tratamiento médico.</p>		<p>de fatiga física y mental.</p> <ul style="list-style-type: none">-Realizar ejercicios de estiramientos y fortalecimiento de espalda, miembros superiores, miembros inferiores.-Alternar postura de sedente a bípeda para favorecer el retorno venoso a nivel de miembros inferiores.

EPT - IPT

NOMBRE DEL TRABAJADOR:

NANCY CHALA CASTAÑEDA

CARGO:

AUXILIAR DEL AREA
DE SALUD



2. ESPECIFICACIÓN DE LA CONDICIÓN ERGONOMICA EN LA UNIDAD DE TRABAJO

Descripción del Puesto de Trabajo	Registro Fotográfico	Recomendación
<p>Colaboradora con tareas administrativas que exige trabajo bimanual, el contenido de la tarea tiene requerimientos de coordinación viso motriz, durante la entrevista refiere realizar actividades de vacunación a población niño,</p>	<p>Registro 1.</p> 	<p>A la colaboradora:</p> <ul style="list-style-type: none">-Realizar pausas activas cada 2 horas durante 10 minutos o antes si la colaboradora lo requiere con el fin de evitar la aparición de fatiga física y mental.

EPT - IPT

NOMBRE DEL TRABAJADOR:
MARÍA NUBIA QUEVEDO GARZÓN
CARGO:
AUXILIAR DEL AREA
DE SALUD



2. ESPECIFICACIÓN DE LA CONDICIÓN ERGONOMICA EN LA UNIDAD DE TRABAJO


Descripción del Puesto de Trabajo	Registro Fotográfico	Recomendación
<p>Colaboradora con tareas administrativas que exige trabajo bimanual, el contenido de la tarea tiene requerimientos de coordinación visomotriz, durante la entrevista refiere realizar actividades de asignación de citas, facturación y ofrecer los servicios a los usuarios que pregunten sobre estos.</p>	<p>Registro 1.</p> 	<p>A la colaboradora:</p> <ul style="list-style-type: none">-Realizar pausas activas cada 2 horas durante 10 minutos o antes si la colaboradora lo requiere con el fin de evitar la aparición de fatiga física y mental.-Realizar ejercicios de estiramientos y fortalecimiento de espalda, miembros superiores, miembros inferiores.

EPT - IPT

NOMBRE DEL TRABAJADOR:
YAMILET HERNÁNDEZ LUCUARA
CARGO:
Auxiliar del área administrativa



2. ESPECIFICACIÓN DE LA CONDICIÓN ERGONOMICA EN LA UNIDAD DE TRABAJO

Descripción del Puesto de Trabajo	Registro Fotográfico	Recomendación
<p>Colaboradora con tareas administrativas que exige trabajo bimanual, el contenido de la tarea tiene</p>	<p>Registro 1.</p>	<p>A la colaboradora: -Realizar pausas activas cada 2 horas durante 10 minutos o</p>
<p>requerimientos de coordinación viso motriz, durante la entrevista refiere realizar actividades de digitación y archivo.</p> <p>La colaboradora refiere que presenta alteraciones de tipo musculoesqueléticas las cuales son túnel del carpo bilateral, epicondilitis bilateral, ruptura del manguito rotador hombro derecho, presenta dolor constante con una calificación de 8/10 según escala análoga visual esta con tratamiento médico.</p>	<p>Registro 2.</p> 	<p>antes si la colaboradora lo requiere con el fin de evitar la aparición de fatiga física y mental.</p> <p>-Realizar ejercicios de estiramientos y fortalecimiento de espalda, miembros superiores, miembros inferiores.</p> <p>-Alternar postura de sedente a bípeda para favorecer el retorno venoso a nivel de miembros inferiores.</p>

EPT - IPT

NOMBRE DEL TRABAJADOR:

OLGA CRISTINA YACUMA GONZÁLEZ

CARGO:

Olga Cristina Yacuma González



2. ESPECIFICACIÓN DE LA CONDICIÓN ERGONOMICA EN LA UNIDAD DE TRABAJO

Descripción del Puesto de Trabajo	Registro Fotográfico	Recomendación
<p>Colaboradora con tareas administrativas que exige trabajo bimanual, el contenido de la tarea tiene requerimientos de coordinación viso motriz, durante la entrevista refiere realizar actividades de atención a usuarios, archivo, correspondencia, digitación</p> <p>La colaboradora refiere que presenta alteraciones de tipo musculoesqueléticas las cuales son en la rodilla derecha, escoliosis lumbar dolor constante con</p>	<p>Registro 1.</p> 	<p>A la colaboradora:</p> <ul style="list-style-type: none">-Realizar pausas activas cada 2 horas durante 10 minutos o antes si la colaboradora lo requiere con el fin de evitar la aparición de fatiga física y mental.-Realizar ejercicios de estiramientos y fortalecimiento de espalda, miembros superiores, miembros inferiores.-Alternar postura de sedente a bípeda para favorecer el retorno venoso a nivel de miembros inferiores.

EPT - IPT

NOMBRE DEL TRABAJADOR:


ADRIANA VANESA GALINDO

CARGO:

Auxiliar del área administrativa



2. ESPECIFICACIÓN DE LA CONDICIÓN ERGONOMICA EN LA UNIDAD DE TRABAJO

Descripción del Puesto de Trabajo	Registro Fotográfico	Recomendación
<p>Colaboradora con tareas administrativas que exige trabajo bimanual, el contenido de la tarea tiene requerimientos de coordinación viso motriz, durante la entrevista refiere realizar actividades de atención a usuarios, correspondencia, recepción de llamadas, digitación y archivo.</p> <p>La colaboradora refiere que presenta alteraciones de tipo musculoesqueléticas las cuales son dolor en columna lumbar dolor constante con una calificación de</p>	<p>Registro 1.</p>  Una fotografía que muestra a una mujer sentada en una silla giratoria en un escritorio, trabajando en un computador. En el fondo, se puede ver a otra persona de pie.	<p>A la colaboradora:</p> <ul style="list-style-type: none">-Realizar pausas activas cada 2 horas durante 10 minutos o antes si la colaboradora lo requiere con el fin de evitar la aparición de fatiga física y mental.-Realizar ejercicios de estiramientos y fortalecimiento de espalda, miembros superiores, miembros inferiores.-Alternar postura de sedente a bipeda para favorecer el retorno venoso a nivel de miembros inferiores.

EPT - IPT

NOMBRE DEL TRABAJADOR:

SONIA PATRICIA QUIZÁ ESQUIVEL

CARGO:

Servicios Generales



2. ESPECIFICACIÓN DE LA CONDICIÓN ERGONOMICA EN LA UNIDAD DE TRABAJO

Descripción del Puesto de Trabajo	Registro Fotográfico	Recomendación
<p>Colaboradora con tareas asistenciales que exige trabajo bimanual, el contenido de la tarea tiene requerimientos de coordinación oculomotora, durante la entrevista refiere realizar actividades de atención a usuarios para brindarles la información adecuada</p> <p>La colaboradora refiere que presenta</p>	<p>Registro 1.</p> 	<p>A la colaboradora:</p> <ul style="list-style-type: none">-Realizar pausas activas cada 2 horas durante 10 minutos o antes si el colaborador lo requiere con el fin de evitar la aparición de fatiga física y mental.-Realizar ejercicios de estiramientos y fortalecimiento de espalda, miembros

EPT - IPT

NOMBRE DEL TRABAJADOR:

MARÍA DEL CARMEN VÉLEZ

CARGO:

AUXILIAR DEL AREA

DE SALUD



2. ESPECIFICACIÓN DE LA CONDICIÓN ERGONOMICA EN LA UNIDAD DE TRABAJO

Descripción del Puesto de Trabajo	Registro Fotográfico	Recomendación
<p>Colaboradora con tareas administrativas que exige trabajo bimanual, el contenido de la tarea tiene requerimientos de coordinación viso motriz, durante la entrevista refiere realizar actividades de toma de electrocardiogramas, toma de monitoreo fetal.</p> <p>La colaboradora refiere que presenta alteraciones de tipo</p>	<p>Registro 1.</p>  <p>Registro 2.</p> 	<p>A la colaboradora:</p> <ul style="list-style-type: none">-Realizar pausas activas cada 2 horas durante 10 minutos o antes si la colaboradora lo requiere con el fin de evitar la aparición de fatiga física y mental.-Realizar ejercicios de estiramientos y fortalecimiento de espalda, miembros superiores, miembros inferiores.

EPT - IPT

NOMBRE DEL TRABAJADOR:

SANDRA MILENA VELÁSQUEZ

CARGO:

AUXILIAR DEL AREA
DE SALUD



2. ESPECIFICACIÓN DE LA CONDICIÓN ERGONOMICA EN LA UNIDAD DE TRABAJO

Descripción del Puesto de Trabajo	Registro Fotográfico	Recomendación
<p>Colaboradora con tareas administrativas que exige trabajo bimanual, el contenido de la tarea tiene requerimientos de coordinación viso motriz, durante la entrevista refiere realizar actividades de manejo del archivo asistencial, inventario sistematizado, conservación de documentos.</p>	<p>Registro 1.</p> 	<p>A la colaboradora:</p> <ul style="list-style-type: none">-Realizar pausas activas cada 2 horas durante 10 minutos o antes si la colaboradora lo requiere con el fin de evitar la aparición de fatiga física y mental.-Realizar ejercicios de estiramientos y fortalecimiento de espalda, miembros

EPT - IPT

NOMBRE DEL TRABAJADOR:

MARÍA SILVIA MARÍN

CARGO:

AUXILIAR DEL AREA

DE SALUD



2. ESPECIFICACIÓN DE LA CONDICIÓN ERGONOMICA EN LA UNIDAD DE TRABAJO

Descripción del Puesto de Trabajo	Registro Fotográfico	Recomendación
<p>Colaboradora con tareas asistenciales y administrativas que exige trabajo bimanual, el contenido de la tarea tiene requerimientos de coordinación viso motriz, durante la entrevista refiere realizar actividades de realizar electrocardiogramas a los usuarios programados en la ESE.</p> <p>La colaboradora refiere que no presenta alteraciones de tipo musculo esqueléticas.</p> <p>Así mismo la colaboradora refiere que realiza cambios de</p>	<p>Registro 1.</p> 	<p>A la colaboradora:</p> <ul style="list-style-type: none">-Realizar pausas activas cada 2 horas durante 10 minutos o antes si la colaboradora lo requiere con el fin de evitar la aparición de fatiga física y mental.-Realizar ejercicios de estiramientos y fortalecimiento de espalda, miembros superiores, miembros inferiores.-Alternar postura de sedente a bípeda para favorecer el retorno venoso a nivel de miembros inferiores.

EPT - IPT

NOMBRE DEL TRABAJADOR:

MARTHA CECILIA ALMARIO

CARGO:

AUXILIAR DEL AREA

DE SALUD



2. ESPECIFICACIÓN DE LA CONDICIÓN ERGONOMICA EN LA UNIDAD DE TRABAJO

Descripción del Puesto de Trabajo	Registro Fotográfico	Recomendación
<p>Colaboradora con tareas asistenciales y administrativas que exige trabajo bimanual, el contenido de la tarea tiene requerimientos de coordinación viso motriz, durante la entrevista refiere realizar actividades de agendamiento de citas de PyP.</p> <p>La colaboradora refiere que presenta alteraciones de tipo musculoesqueléticas entre las cuales están la epicondilitis lateral, manguito rotador y túnel del carpo del brazo izquierdo, según escala análoga visual tiene un dolor con una calificación de 8/10.</p>	<p>Registro 1.</p>  A photograph showing a woman in blue scrubs sitting at a desk in a clinical setting, working on a laptop. The desk is white, and there is a black office chair. In the background, there are white cabinets and a person in blue scrubs.	<p>A la colaboradora:</p> <ul style="list-style-type: none">-Realizar pausas activas cada 2 horas durante 10 minutos o antes si la colaboradora lo requiere con el fin de evitar la aparición de fatiga física y mental.-Realizar ejercicios de estiramientos y fortalecimiento de espalda, miembros superiores, miembros inferiores.-Alternar postura de sedente a bípeda para favorecer el retorno venoso a nivel de miembros inferiores.

EPT - IPT

NOMBRE DEL TRABAJADOR:
MARÍA YINETH CABRERA ROMERO
CARGO:
ENFERMERA JEFE



2. ESPECIFICACIÓN DE LA CONDICIÓN ERGONOMICA EN LA UNIDAD DE TRABAJO

Descripción del Puesto de Trabajo	Registro Fotográfico	Recomendación
<p>Colaboradora con tareas administrativas que exige trabajo bimanual, el contenido de la tarea tiene requerimientos de coordinación visomotriz, durante la entrevista refiere realizar actividades de controles de planificación familiar.</p> <p>La colaboradora refiere que presenta alteraciones de tipo musculoesqueléticas las cuales son manguito rotador bilateral, epicondilitis bilateral, túnel del carpo bilateral, hernia discal lumbar, discopatía lumbar y</p>	<p>Registro 1.</p> 	<p>A la colaboradora:</p> <ul style="list-style-type: none">-Realizar pausas activas cada 2 horas durante 10 minutos o antes si la colaboradora lo requiere con el fin de evitar la aparición de fatiga física y mental.-Realizar ejercicios de estiramientos y fortalecimiento de espalda, miembros superiores, miembros inferiores.-Alternar postura de sedente a bípeda para favorecer el retomo venoso a nivel de miembros inferiores.